

# 逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』案内・告知板

## スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

### 2010年度始めに 団員・参加者大募集

#### 逆瀬台小学校運動場使用スポーツ団体・教室

##### 逆小ドラゴン（少年野球）

活動日時 毎週日曜日9時から17時まで。  
活動目標 市大会・県大会優勝。  
問い合わせ・申し込みは73-5530 杉野へ。

##### 併設 ゆずり葉少年野球教室

活動日時 毎月第1日曜日（雨天は次週）  
原則として10時から13時まで。  
活動目標 キャッチボール・バッティング・  
試合スタイルまで、野球に親しむこと。  
男の子も女の子も、小さい子も小学生  
も、みんなで野球を楽しみましょう。  
\*用具・ボールは用意していますので、お  
気軽に参加して見て下さい。  
問い合わせ・申し込みは73-9505 本多へ。

##### 逆瀬台サッカークラブ

活動日時 毎週土曜日12時半から17時まで。  
第2・4土曜日は9時からの場合もあり。  
活動目標 ボールを蹴るといふ楽しみで、  
練習や試合を懸命にやることから、自  
ら考えるサッカーを作り上げることを  
目指す。  
問い合わせ・申し込みは77-9799 池田へ。  
(Eメール bagxk202@jttk.zaq.ne.jp)

##### 併設 ゆずり葉少年少女サッカー教室

活動日時 逆瀬台サッカークラブに準ずる。  
活動目標 ボールに親しみ・慣れ、ボール  
を操る楽しさを覚えること。幼稚園児  
から小学生まで、男女を問いません。  
問い合わせ・申し込みは74-0482 一条へ。

##### サカッセFC（成人サッカー）

活動日時 逆瀬台サッカークラブに準ずる。  
活動目標 逆瀬台サッカークラブ団員の父  
親を中心に、子供たちを指導すると共  
に、対外試合もこなしています。父兄  
以外の方もどしどしご入団下さい。  
問い合わせ・申し込みは74-0482 一条へ。

##### 青葉台クラブ（男子ソフトボール）

活動日時 毎週日曜日7時から9時まで。  
活動目標 投げて・打って・走って身体  
を鍛え、いつまでも若さを保ち続け  
ること。  
問い合わせ・申し込みは72-2304 高木へ。

##### 逆小ソフトボール愛好会（女子）

活動日時 毎週土曜日10時から12時まで。  
活動目標 試合は、春・秋、県大会35歳  
以上と60歳以上に出場。  
バーベキュー・ボーリング・忘年会  
等で親睦を深めます。  
問い合わせ・申し込みは71-1288 秦へ。

##### 逆小テニスクラブ

活動日時 毎月第1・3・5土曜日9時30分  
から12時まで。  
時々宝塚高校テニスコートで。  
活動目標 基礎体力づくりからテニスの基  
本を身に付けること。

##### 併設 ゆずり葉少年少女テニス教室

活動日時 逆小テニスクラブに準ずる。  
活動目標 気軽にテニスを楽しむためにも、  
ラケットとボールに慣れること。  
共に問い合わせ・申し込みは77-0515 北へ。

#### 逆瀬台小学校体育館使用スポーツ団体・教室

##### 宝塚空手道体育クラブ

活動日時 毎週日曜日9時から12時まで。  
活動目標 空手道を通じて、身体を鍛える  
と共に精神を鍛錬します。今の時代に  
必要な護身術をも身に付けること。

##### 併設 ゆずり葉少年少女空手道教室

活動日時 宝塚空手道体育クラブに準ずる。  
活動目標 自身の体とその周りとの間合い  
の感覚を、自然と身に付けること。  
共に問い合わせ・申し込みは72-8431 阿曾へ。

##### 逆瀬台バドミントンクラブ

活動日時 毎週日曜日13時から16時まで。  
活動目標 コートを縦横に走って身体を鍛  
錬すると共に、シャトルに集中して反  
応する反射神経を養うこと。  
問い合わせ・申し込みは71-7980 海老原へ。

##### ひかりバレーボールクラブ

活動日時 毎週土曜日13時から16時まで。  
活動目標 コートを縦横に走って身体を鍛  
錬すると共に、ボールに集中して反応  
する反射神経を養うこと。

##### 併設 ゆずり葉バレーボール教室

活動日時 ひかりバレーボールクラブに準ずる。  
活動目標 ママさんバレーボールのレベル  
まで、技術と感覚を身に付けること。  
共に問い合わせ・申し込みは73-3706 清丸へ。

##### ゆずり葉卓球教室Eコース

活動日時 毎週土曜日10時から12時まで。  
活動目標 瞬間的な反射神経を養うのに最  
も優れたスポーツです。毎月第3土曜  
日は、12時から引き続いてカラオケタ  
イムを、逆瀬台デイサービスセンター  
2階地域交流スペース多目的ホールで  
過ごします。  
問い合わせ・申し込みは73-3114 國司へ。

#### クラブハウス（ゆずり葉コミュニティルーム） を使用するスポーツ教室

##### ゆずり葉囲碁教室

活動日時 毎月第2・3・4・5土曜日の内3日、  
その他原則として月曜日1回。  
いずれも13時半から16時半まで。  
活動目標 日本棋院五段の菊池信一郎先生が、  
自らパソコンで作られるテキストで1時  
間の講義、その後対局タイムです。  
\*布石・手筋・打ち込み、対局の棋譜を並べ  
ての講評と、楽しい3時間。初心者だっ  
て大歓迎、女性も多く参加していますよ。  
問い合わせ・申し込みは72-3513 小比賀へ。

##### ゆずり葉卓球教室

活動日時 毎週、木曜日A・Bコース13時か  
ら、日曜日Cコース14時から、火曜日  
Dコース14時から、共に16時まで。  
活動目標 競技卓球よりも、体を動かし、汗  
をかき、よく食べて、よくおしゃべり  
をする、いきいきライフを目指します。  
問い合わせ・申し込みは73-3114 國司へ。

##### ゆずり葉健康カラオケ教室

活動日時 毎週金曜日13時から17時まで。  
活動目標 大きな声を出して好きな曲を歌い、  
遠慮の無いおしゃべりで、ストレスを吹  
き飛ばし、いきいきライフを目指します。  
通信カラオケ機器を入れているので、い  
つも新曲を歌うことができます。  
問い合わせ・申し込みは73-3114 國司へ。

#### 逆瀬台デイサービスセンター2階地域交流ス ペース多目的ホールを使用するスポーツ教室

##### コスモス・ピンポン・クラブ

活動日時 毎週水曜日午前10時から12時。  
活動目標 ファミリー・タイプの卓球台を使  
って、ラージボールをピン・ポンと  
打ち合う、いわば軽く易しい卓球です。  
卓球台も1台しかありませんので、休憩  
時間中の参加者同士のおしゃべりもまた  
楽しいものです。  
問い合わせ・申し込みは73-3114 國司へ。

##### ゆずり葉健康カラオケサロン

活動日時 毎週水曜日13時から15時半まで。  
活動目標 大きな声を出して好きな曲を歌い、  
遠慮の無いおしゃべりで、ストレスを吹  
き飛ばし、いきいきライフを目指します。  
カラオケの練習にはもってこいです。  
問い合わせ・申し込みは73-3114 國司へ。

#### 健康ハイキング『裏山登山』

2004年の3月7日付本会設立後、4月18  
日から健康ハイキング『裏山登山』を、逆  
瀬台小学校区まちづくり協議会「ゆずり葉  
コミュニティ」の健康福祉部と共催で、毎  
月2回の日曜日に開催し始めました。第3  
日曜日に『行者山東観峰登頂ハイキング』を、  
第4日曜日に『ゆずり葉ピーク散策ハイキ  
ング』を、その後2007年の1月からは、第  
1・第3日曜日にゆずり葉ピーク散策、第2  
・第4日曜日に行者山東観峰登頂というよ  
うに変更し、コースやルートの変換を  
増やしながらか毎月4回の裏山登山を  
実施して来ました。また年間数ヶ月にある  
第5日曜日には『ミステリー・ハイキング』  
としてお弁当持参で、東六甲縦走路や逆瀬  
川源流へ足を伸ばしたり、県立西谷の森公  
園へ遠出したりしました。

また当初は朝10時に『ゆずり葉森の広  
場』に集合して出発していましたが、午後  
の予定が入れ難いという意見が多数を占め、  
1時間早めて9時の集合・出発となりました。  
しかし家庭の主婦にとって日曜日の朝9  
時はちょっと出難いというご意見も聞かれ  
るようで、新年度からは毎日曜日朝の9時  
集合・出発を行者山東観峰登頂、同じく毎  
日曜日午前11時集合・出発をゆずり葉ピ  
ーク散策、というように分離して開催して  
みることにします。なお第5日曜日に当た  
る日は従来どおり『ミステリー・ハイキ  
ング』として、朝9時集合・出発で遠出をす  
ることとします。

事前の申し込みは不要ですが、問い合  
わせは逆小校区スポーツ活動推進協議会「ス  
ポーツクラブ21ゆずり葉」催事部長代  
行兼事務局長、逆瀬台小学校区健康づくり  
推進活動会議世話人 國司恒雄  
(TEL/FAX 0797-73-3114) へ。

#### 裏山に今年も コバノミツバツツジの花が満開

逆瀬台小学校区の裏山特に「ゆずり葉散  
策路」と「行者山ハイキングコース北逆  
瀬台口」があるところは、コバノミツバ  
ツツジが自生・群生していて毎年その可  
憐な花を咲かせます。

今年も、3月14日（日曜日）に行者  
山東観峰登頂ハイキングに出掛けた際、  
あちこちで満開の樹を見かけました。3  
月末から4月の始めにかけて山一面が真  
っ赤な花で彩られ、これはもう一見の価  
値があります。



ま  
イ  
川  
母  
ル  
（  
球  
父  
と  
大  
選  
な  
続  
進  
広  
の  
君  
の  
の  
送  
期  
催  
の  
2  
ル  
コ  
ス  
に  
7  
長  
順  
（  
小  
チ  
会  
の  
少  
年  
野  
球  
部  
の  
代  
表  
は  
杉  
野  
順  
治  
本  
会  
副  
会  
長  
）  
が  
、  
3  
月  
7  
日  
（  
日  
曜  
日  
）  
「  
逆  
小  
ドラ  
ゴン  
」  
空  
団  
生  
が  
甲  
子  
園  
へ  
出  
場  
す  
る  
こ  
と  
を  
告  
げ  
ま  
す  
。

