

<ライフステージに応じた健康づくりを考える>

この地で生涯、 健やかに！



自然豊かな黒川の地で家族に見守られながら
生まれ、はぐくまれる命の神秘。

この地で健やかに育ち、生きるために大切な
こととは…？

黒川で助産院を営む講師の話にはそのヒント
がいっぱいです。

健康に豊かに人生を過ごす本当の意味を学
んでみませんか？



しまざき あきよ
島崎 明代さん
しまざき助産院 院長
助産師

<プロフィール>

兵庫県伊丹市生まれ。看護学校卒業後に看護師として病院
に勤務するが、第一子(長男)の出産を契機に、助産師にな
ることを心に誓う。

助産師の受験勉強中に、第二子(長女)を自宅で家族と一緒
に出産し、その素晴らしさに感動する。

資格取得後、病院で経験を積み、2012年、夢であった助産
院を川西市黒川にて開業する。

2019(平成31)年

2/25月 10:00~12:00

●場 所 **パレットかわにし**

川西市 男女共同参画センター
市民活動センター

●内 容 ライフステージに応じた健康づくりや出産、
子育てのヒントについて学ぶ。

●対 象 講座に関心のある方、どなたでも

●定 員 20人

●参加費 無料

●保 育 無料、先着8人(1歳半~就学前まで)
2/18(月)17:00 までに要予約

主 催
申込み
問合せ

●窓口・TEL・FAX・メールにて受付中 ※右のQRコードでメールの申込み画面が開きます

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (川西市小花1-8-1)

【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



申込日： 年 月 日

「この地で生涯、健やかに！」のお申込み (FAX:072-759-1891)

お名前	ふりがな		年齢
			歳代
連絡先	電話		FAX
	携帯電話		E-mail
	住所	〒	

この講座で特に聞いてみたいことがありましたらご記入ください

保育のお申込み(1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※2/18(月)までに要予約

お子さんのお名前 (ふりがな)	①	②
	歳 ヵ月 性別	歳 ヵ月 性別
注意事項	<p>★ 利用に際してのお願い</p> <ul style="list-style-type: none">・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持込みはご遠慮ください。・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 <p>★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)</p>	

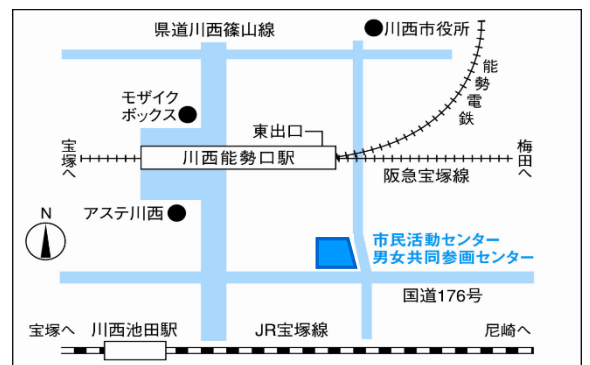
※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

● 主催・問合せ・申込み

川西市男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

【住 所】 川西市小花 1-8-1
【T E L】 072-759-1856/1826
【F A X】 072-759-1891
【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp
【平 日】 9:00～20:00
【土 日 祝】 9:00～17:00
【休 館 日】 毎月第4日曜日 および
年末年始(12/29～1/3)

2/25(月)講座専用
お申込みQRコード
(メール作成画面リンクしています)



- ・ 阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
- ・ JR「川西池田」から東へ500m