



## 「頭はいつまでも柔らかく」

(話題提供: 濱崎定也さん)



人は年齢とともに頑固になりがち。頭(思考)は柔らかくありたいもの。ただ頭の柔らかさは年齢に関係ないかも。頭が柔らかいと、どんないいことがある? 頭を柔らかく保つ秘訣・訓練はある? 寒さで頭まで凍えそうな2月..みんなで盛り上がり、春に備えましょう!

第1土曜の朝は、コラボへGO!

**とき** 2月7日(土) 10~12時

**ところ** 2階 集会場(公民館事務所横)

**参加費: 無料**

お茶代は各自お支払い下さい

**申込み不要**

**問合せ先**

千里文化センター「コラボ」  
(豊中市新千里東町 1-2-2)

Tel: 06-6831-4133 Fax: 06-6832-4190

e-mail: korabo.shiminjikkouinukai@city.toyonaka.osaka.jp

