

認定カウンセラー養成カリキュラムによる

## 第109回 日本カウンセリング学会・神奈川研修会

日本カウンセリング学会は、平成27年1月神奈川で研修会を開きます。  
朝日と潮騒、そして温泉の三浦半島で、ゆっくりとカウンセリングを学びませんか。  
”今“に必要な講座を用意しました。どうぞ、みなさまのご参加をお待ちしています。

神奈川研修会 実行委員長 鈴木康明  
事務局長 野村規雄

主催 日本カウンセリング学会  
共催 日本カウンセリング学会神奈川支部会  
会場 マホロバマインズ三浦 〒232-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田 3231 電話 046-889-8900  
京浜急行「三浦海岸駅」下車徒歩5分です。三浦海岸駅は「品川駅」(東海道新幹線停車)から約60分です。羽田空港からは京急利用で約70分です。

期 日 平成27年1月10日(土)、11日(日) 1泊2日

講 座 1月10日(土) 10:00~11日(日) 17:30 (15時間)

コース	講座名	定員	担当講師
1	A カウンセリング心理学 ゆるしのカウンセリング	30名	水野修次郎◇※ 立正大学教授
2	A カウンセリング心理学 死別カウンセリング	30名	鈴木康明◇ 東京福祉大学・大学院教授
3	B カウンセリングアセスメント 心身医学・精神医学アセスメント	30名	飯田俊穂◇ 昭和大学(医学部)兼任講師
4	E カウンセリング諸領域 これからの支援教育	30名	青戸泰子◇ 関東学院大学教授

◇認定カウンセラー ※認定カウンセラー会会長

日 程	9:00	10:00	12:30	13:30	17:30	18:30	19:00	21:00
第1日目 1/10(土)		受付	Session 1 (2.5時間)	昼食	Session 2 (5時間)	休憩	夕食& 懇親会	温泉、プールなど自由にお過ごし下さい。
第2日目 1/11(日)	朝食	Session 3 (3.5時間)	昼食	Session 4 (4時間)※	※研修成果の確認の筆記試験を含みます。			

### 費用

参加費 学会員・学生 37,000円(研修会費20,000円、宿泊費17,000円)

一般(社会人学生も含む) 42,000円(研修会費25,000円、宿泊費17,000円)

- ・宿泊費は会場費、朝食1回、昼食2回、夕食・懇親会費を含みます。
- ・参加は宿泊を前提としていますが、それ以外の場合はお申し出下さい。
- ・マンション形式の宿泊施設で、相部屋になります。広々としたリビングルームやキッチンなど自由に使えます。施設の詳細についてはマホロバマインズ三浦のHP <http://www.maholova-minds.com/>をご覧ください。

### 修了証

講座に参加し、研修成果確認試験に合格した人には、日本カウンセリング学会の「修了証書」を発行いたします。

## 講座概要

### コース1. ゆるしのカウンセリング 講師：水野修次郎

ロバート・D・エンライト (R. Enright) 『ゆるしの選択—怒りから解放されるために』 (河出書房新社、2007年) は、ゆるし (Forgiveness) というテーマを心理学で研究したという貢献によりアメリカ心理学会 (APA) から表彰されました。従来は学問的なテーマではなく、宗教家が説く寛容性や寛大さを意味していました。エンライトらは、ゆるしを定義して「不当にも傷つけた人に対して、怒り、否定的な審判をし、冷たい態度をとる権利を快く放棄し、この人に憐憫の情や、愛、寛大な気持ちさえ心に抱くこと」としました。ゆるしは、怒りや憎しみの牢獄に閉じ込めた自分を内側から解放し、自由な世界へ出るための有効な手段です。その世界へと牢獄を開く鍵は、怒りや憎しみに満ちた被害者の手にあります。ゆるしに至るプロセスは、4つの局面 (フェーズ) があります。フェーズ1：怒りがあることを知る、フェーズ2：ゆるすことの決意、フェーズ3：ゆるしの作業、フェーズ4：発見と牢獄からの脱出。この講座では、ゆるしのプロセスを学び、実際にカウンセリングでの効果を学びます。

### コース2. 死別カウンセリング 講師：鈴木康明

かけがえのない大切な人を喪うこと以上に、私たちが苦悩させるものはありませんが、そもそも、なぜ私たちは人の死が悲しいのでしょうか。また翻って、なぜ、新たな生命の誕生に歓喜するのでしょうか。この死と生にまつわる悲しみと喜びは、一見相違あるものを装いつつ、実は一つのことを示しているのです。それは私たちが単独では存在できない関係性の生き物であるということです。そこで本研修では、関係を絶たれ生きることに困惑する人への援助を学びます。①遺族とは、②個別性と共通性、③悲嘆 (グリーフ) と悲哀 (モーニング)、④悲しみと痛み、⑤悲しみの表現、⑥グリーフカウンセリングの留意点と限界、⑦聴くことの意味、⑧自助グループなどの主題を、講義と演習からひろく学んでいきましょう。関係の途絶で苦悩する人に優しく温かい社会こそ、真の意味での豊かな社会だと考えます。

### コース3. 心身医学・精神医学アセスメント 講師：飯田俊穂

#### 病態水準把握のための心理アセスメント

心理アセスメントの重要性、クライアントが神経症圏なのか、精神病圏なのか、あるいはそれらの境界水準なのか、また心身症的なのか、正常心理反応圏で心配ないのかどうかなど、病態水準の把握は、カウンセラーにとって重要な問題であり、クライアントを守るためにとても大切です。心身医学と精神医学の違い、ストレスとは、情動と自律神経の働き、自律神経のアンバランスなど、その原因、特徴、傾向、症状など事例を提示しながらアセスメントや対応について一緒に考えていく予定です。今回は、事例を検討する中でクライアントの病態水準を把握するための心理アセスメントについて一緒に考えてみたいと思います。認定カウンセラー資格取得者や現場で対応している方々に少しでも役立つ相互交流となればと思います。多く方の参加をお待ちしております。

### コース4. これからの支援教育 講師：青戸泰子

#### パーソナル・アプローチからユニバーサル教育へ

学校には様々な子どもたちがいます。学習に苦戦する子ども、人間関係に悩む子ども、いじめ、不登校、自傷行為、非行、暴力、虐待など、その要因や支援方法は様々です。パーソナル・アプローチとは、「その子どもの中に何が起こっているのか」「どのような支援が有効か」といった「見立てと支援方針を立て、チームで支援すること」です。一方、学校は個別の支援だけではなく、すべての子ども達への開発的・予防的関わりも重要になります。本講座は、教育的ニーズのある子どもから、すべての子どもを対象にした、ユニバーサル・デザインによる‘授業づくり’‘人間関係づくり’の理論と実際を紹介します。

## 申し込みの手順等について

- ・ 参加申込書に必要事項をご記入の上、「第109回 日本カウンセリング学会・神奈川研修会」事務局あてに郵送、またはFAX、Eメール（書式は学会HPよりダウンロード：Word形式を添付）にてお申し込み下さい。トラブル防止のため、電話での申し込みはご遠慮下さい。なお、必ずお手元にコピー（控え）を残しておいて下さい。
- ・ 申し込み受付順に希望講座に登録します。各講座とも定員に達し次第締切ります。
- ・ 申し込み期間を過ぎても定員に満たなかった場合は、申し込みを受付けますのでお問い合わせ下さい。

### 受付締切 平成26年11月30日（日）

- ・ 参加申し込みと同時に、参加費を郵便振替でお振り込み下さい。入金が確認でき次第受講票と参加案内をお送りします。誠に勝手ながら振込手数料は、参加者負担にてお願いします。
- ・ 領収書につきましては、原則振込用紙の控えをもって、替えさせていただきます。

口座番号	00240-7-101487
加入者名	日本カウンセリング学会神奈川県支部会
※通信欄に「第109回神奈川研修会」とご記入下さい。	

- ・ ご本人の都合による参加取り消しの場合は納入された研修会費は一切返金致しかねますので、ご承知おきください。なお、代理の参加はお受けしますのご連絡下さい。
- ・ ご提出いただいた個人情報は、研修会運営の目的以外には使用しません。

お 申 し 込 み ・ 問 い 合 わ せ 先	〒114-0004
	東京都北区堀船 1-34-10
	東京福祉大学王子キャンパス 鈴木康明研究室 気付
	第109回日本カウンセリング学会・神奈川研修会 事務局
	○FAX 03-5960-7037
	○yasuzuki@ed.tokyo-fukushi.ac.jp

