

ふるさと兵庫 見て歩き

薬王寺 そば刈り&いもほり体験の巻 vol. 6

11月14日は
そば打ちと試食
楽しいよ!

11月3日(火)曇り 黄金色に輝いていた田んぼも収穫を終え、秋色のほっこりとやさしい陽射しにまどろんでいるようです。古より人々はその土地を大切に守り、歳時記に合わせ心豊かに暮らしてこられたのでしょう。薬王寺の山と田畑は季節ごとにその姿を美しく変えます。訪れるたびに新しい発見と感動、そして美味しいものがある薬王寺の魅力はつきません。そばの種まきから2ヶ月、丹精したそばを収穫する季節になりました。そば刈りとさつまいも掘り体験に参加。初めて使う鎌の切れ味、そばシフォンケーキ、心尽くしのおにぎり、快い汗と笑顔と歓声に包まれた一日になりました。明日の筋肉痛が心配？



赤い実



そばの花



そばの実



そばシフォンケーキ



ほりたて秋の恵み



枝豆の塩加減ばっちり



炊き込みおにぎり



そば刈りのコツを教わります



わあ〜い 高いぞ!! イナキに架けてそばを干します



ほっと一息、空気が美味しいねえ〜



一列に並んで そば刈りスタート



り
の

り
つ
い



お疲れ様 そば刈りはどうでした?

ま
り
ま
る
り



ホ
ン
テ
ナ
ン
ス
の
お
い
し
い
お
に
ぎ
り



の
つ



薬王寺 秋の宝もの探し さつまいもとそばと笑顔に大満足

