

「食育講演会感想録」

聴講された方の感想文です。（一部ごく表現を修正しています）

1. 給食センターからのお話について

- ・食の安全を考えていらっしゃる事がすてきだと思いました。
- ・給食センターがこだわりを持って給食を作れば、子ども達にも食に対して敏感になると思いました。また、学校に足を運び子供達と顔を合わせることで理解を生み、信頼を生むのでしょうね。こんな給食センターが全国に増えてほしいです。
- ・面白かった。衛生的な配慮(エプロンの色)から循環への取り組みがわかりやすかった。
- ・食中毒の発生は過去になかったのか？
- ・量が多いのでトラブルはないのか、そんな話もきけたら。
- ・小さい子供がいないので現在の給食の事はわからなかったが少し理解できました。
- ・写真で具体的に説明され、センターの様子がよくわかった。
- ・国産食材をこれからも使ってください。
- ・今の給食のことがよくわかった。
- ・食育のことも出前講座をもっと活発にやっていたら、エコの知識も深まると思いました。
- ・大きい調理場は手作ができることを初めて知りました。
- ・吉田先生のお話から応用できることをぜひ考え給食センターで実行してほしいです。
- ・今はすごく給食がよくなっているのだと感じました。
- ・子どもたちのために頑張ってください。
- ・もう一つ実感がわからなかった、すみません。
- ・素晴らしいお話しでした。
- ・孫にも実践します。
- ・私達にもさせて頂きます。
- ・子ども達が食べている給食についての素晴らしい努力、感謝です。
- ・何万食を作っておられる事を初めて知りました。これからも子ども達に美味しい栄養のある物を頑張ってよろしくお願いします。子どもは大きくなりましたが時々あの時の給食がおいしかったと聞くことがあります。今の子ども達にも良い思い出がたくさんできるといいと思います、ありがとうございました。
- ・一万食もの給食を作られていることを知り驚くと共に本当に豊中は素晴らしい町だと実感しました。
- ・本当にご苦労様です。
- ・初めてどのような工程で作っているのかがよくわかりました。
- ・微量ミネラルで体がすごくかかわるんだなあと思いました。
- ・子どもが豊中市立の小学校でお世話になっており毎日給食を楽しみにしております。

- ・これからもおいしい給食をよろしくおねがいします。

2. 吉田 俊道さんのお話について

- ・パワフルが楽しい講演をありがとうございました。
- ・生命あるものを頂くことの素晴らしさ、大切さを改めて感じました。
- ・特に発達障害と食の関係性については私にとって初めて聞くことだったので驚きました。
- ・昨年まで小学校教諭をしており、現場でアスペルガー、ADHDなど多くの子ども達と接してきたので「こうちゃん」のお話しがとても人ごととは思えませんでした。
- ・新型栄養失調について学び、今後子ども達が健康で元気に過ごせるよう手助けができる人間になりたいと思います。
- ・個人的には①にぼしを頭ごと食べる②玉葱の皮の活用③よくかむ④良いうんちを出すためのマッサージを実践していきたいです。本当にありがとうございました。
- ・色々大切な事を教えて頂いた。
- ・手抜きパワーあふれるお話しに引き込まれた料理を少しずつ変えていきたい。
- ・野菜の皮について認識を新たにしました。
- ・ありがとうございました。
- ・栄養と健康の話は面白かった。
- ・虫は「弱い野菜を食べるのだ」というお話は発想の転換になります。これからは皮ごと・食べるようにしましょう。しかし、食べ物と「障害」とに結びつけられることには少々抵抗があります。お話しの最後のスライドは受け取りにくいです。
- ・もっと色々とお話しを聞きたかったです。
- ・またお話しを聞ける機会があればぜひ参加したいです。
- ・野菜作りのお話しも聞きたいです。
- ・素晴らしいお話しでした。
- ・孫にも実践します。
- ・私達にもさせて頂きます。
- ・フィトケミカルの話、大変面白かったです。
- ・家では生ゴミは出さないで、落ち葉や収穫した後の野菜などで堆肥を作って使っています。
- ・作物も虫にある程度食われてもそれ以上は食われない体験もしています。食べられる以上に成長するからだと思っていましたが、先生のお話しを聞いて納得です酸素もたくさんとり入れるため、野菜や無農薬野菜での酸素作りもしています。味噌も手作りしています。
- ・数人で野菜を持ちよりきざんで砂糖を入れてかき回し、何人もの体についた酸素も一緒に入れて。

- ・目がうろこで大変参考になりました。
- ・時間が少な過ぎました。
- ・今日は初めて先生のお話を伺い感動しました。
- ・目からうろこでした。仕事を休んで来たかいがありました。
- ・これからの食生活に生かしたいです。
- ・本日はありがとうございました。
- ・パワーを頂いたお話しでした。
- ・ありがとうございました。
- ・思いを新たに子ども達の心と体を育てる食事についてかんがえさせられました。
- ・煮干し、自分の食生活をこれからも続けていこうと思いました。
- ・微量ミネラルで体がすごくかかわるんだなあと思いました。
- ・今後もミネラル、ファイトケミカルをしっかりとって元気に生命を大切に生きていきます。
- ・食生活がいかに大切かをひしひしと感じました。ファイトケミカルのスープは毎日実践しています。
- ・本を読んで、もっと勉強できればとおもっています。ありがとうございました。
- ・ユーモアがあり楽しいお話しでした。知らないことも多く、大変勉強になりました。
- ・調理法での工夫、学校から教諭として伝えられること、少しずつですが取り組んでいきたいと思います。
- ・給食センターで働く栄養教諭として今後子ども達のためにできることのヒントをたくさん頂いたと感じました。