



“NPO と行政の子育て支援会議” @阪神北

# 地域みんなで子育てしましょ！

“NPO と行政の子育て支援会議”は兵庫県の施策に基づいた連絡組織です。その推進を目的とした「NPO と行政の子育て支援会議 運営事業」を、阪神北域では、「NPO 法人市民事務局かわにし」が受託して実施しています。NPO と行政（県・市町）が協働して、地域での子育て支援のしくみをつくり、その支援のネットワークが、さらに広がっていくことをめざしています。



長かった冬がようやく終わり、暖かい季節を迎えるとともに新年度が始まりました。平成 24 年度の阪神北地域の子育て支援コーディネーターを務めます「佐伯」と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

この事業が始まって 4 年目を迎えます。お蔭さまで、この 3 年間で会員数は 3 倍以上に増え、ネットワークもどんどん広がりました。本年度も阪神北地域（伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町）での子育て支援の輪やネットワークがより広く、強いものになるよう精一杯努力してまいります！どうか、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

Newsletter  
vol.32

平成24 (2012) 年  
4月30日発行

特定非営利活動法人  
市民事務局かわにし

〒666-0015  
川西市小花 1-8-1-104  
TEL 072-774-7333  
FAX 072-774-7334

本事業は、今年度も当法人が窓口となり、阪神北県民局と管内3つの中間支援 NPO 法人※との協働で進めてまいります。※宝塚市：宝塚NPOセンター/伊丹：阪神NPOセンター/三田：場とつながりの研究センター

平成 24 年度 阪神北地域では・・・

- 阪神北地域での「地域交流会」開催（4 回）
- Newsletter “地域みんなが子育てしましょ！”毎月発行
- 地域の子育て支援活動の情報収集・発信
- 会員拡大の取り組み
- 子育て世代の方々への、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方の提案

などに取り組んでいきます。

【NPO と行政の子育て支援会議会員（阪神北）】（平成 24 年 3 月 31 日現在）

| ～ 阪神北地域会員数 32 ～ |                          |                 |                       |
|-----------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| 伊丹市             | 特定非営利活動法人まちづくりステーションきらめき | 宝塚市             | 特定非営利活動法人宝塚 NPO センター  |
|                 | 伊丹おやこ劇場                  |                 | 特定非営利活動法人 CKC         |
|                 | 特定非営利活動法人自然の会            |                 | 子育て支援グループ「スマイル」       |
|                 | 特定非営利活動法人夢の木             |                 | きららの森                 |
|                 | 寺子屋ありおか                  |                 | 関西ペアレンツ               |
|                 | りぼーん 以上 6                |                 | 飯島仁美（個人賛助会員）          |
| 伊丹市             |                          | 子育てグループ KOTOHA  |                       |
| 川西市             | 特定非営利活動法人市民事務局かわにし       | 三田市             | 船岡江里（個人賛助会員） 以上 8     |
|                 | 特定非営利活動法人つくしんぼ保育所        |                 | 宝塚市                   |
|                 | 特定非営利活動法人ピースゲーム          |                 | 特定非営利活動法人キッピーフレンズ     |
|                 | 特定非営利活動法人ブルービーンズショア      |                 | 特定非営利活動法人保育ネットワーク・ミルク |
|                 | NPO 法人 F.N. ネットワーク保育ふたば  | 子育て支援グループキララ    |                       |
|                 | 働くママの子育てサークル in 川西       | 三田プレーパーク・プロジェクト |                       |
|                 | キラキラ                     | 三田市 以上 4        |                       |
|                 | Yoga Ommunity 以上 8       | 猪名川町            | ファミリーサポート O'Two 以上 1  |
| 川西市             |                          | 猪名川町            |                       |

# ひろがれ〜子育て支援のわっ！

阪神北地域で行われている  
子育て支援活動にスポットをあて、  
その様々な担い手を  
ご紹介していきます。  
気づき、励まし、勇気、広がり…。  
仲間の活動から  
「元気の素」をいただきます！

今回は“川西市内”の活動です！

## マタニティスペース Dear Baby

平成 24 年度最初のニューズレターでご紹介するのは「マタニティスペース Dear Baby」さん。いつも川西市の複合施設「パレットかわにし」内にある市民活動センター・男女共同参画センターのプレールームで活動をしておられます。お邪魔した日は「マタニティヨガ」の日で、8人の妊婦さんが参加！おなかの赤ちゃんに語りかけながら、みなさんリラックスして気持ちよく汗をながしていらっしやいました。一緒に来た将来の「おねえちゃん」「おにいちゃん」たちも、グループメンバーに見守られる中、お母さんたちに負けないぐらいのびのび元気に遊んでいました。



この日の指導は、グループの代表でヨガインストラクターでもある乾 美由紀さん。「お母さん」でもある乾さんは、ご自身の子育て中にヨガをしたことで、集中できる時間、自分に戻れる時間が持てて、育児への余裕が生まれたとのこと。また、川西市に引っ越してこられた時に、お母さんたちの集まれる場が少ないことに気づき、ヨガを通して、出産後の不安を軽減したり、子育て情報が交換できる場を作ろうと、この活動を始められました。

立上げメンバーの一人が3月末でお引越しをされることになり、そのあとを受けて、今年の3月からは玉木淳子さん（ベビーヨガ）と小谷美鈴さん（ベビーマッサージ）と一緒に活動を始められました。お二人も自身の育児経験から、お母さんが赤ちゃんと一緒にリラックスしてスキンシップが深められるようにと、さまざまな工夫を重ねておられます。



### ★マタニティスペース Dear Baby★

- ・代表 乾 美由紀
- ・日程 第1月曜:ベビーヨガ 第2水曜:マタニティヨガ  
第3月曜:ベビーマッサージ  
いずれも 10:00-11:50
- ・場所 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター  
プレールームにて
- ・参加費 500 円/回
- ※Blog: <http://ameblo.jp/dearbabymama/>
- ※参加の場合は予約を([dearbaby.m@gmail.com](mailto:dearbaby.m@gmail.com))

この日は、ヨガの後に交流会があり、「食生活の見直し」をテーマに玄米とお出汁のお話。みなさんそれぞれに身体にいい情報を交換しながら、子育てについても色々とお話をされていました。子連れで気兼ねなく参加できリラックスできる「場」。初めてのお子さんのプレママにも是非参加していただきたいですね！

■NPO と行政の子育て支援会議運営事業 問合せ先：特定非営利活動法人市民事務局かわにし  
TEL：072-774-7333 FAX：072-774-7334 E-mail：jimstaff@jttk.zaq.ne.jp  
阪神北地域担当：子育て支援コーディネーター 佐伯 瑠璃子