



“NPO と行政の子育て支援会議” @ 阪神北

Newsletter
vol.20

地域みんなで子育てしましょ！

“NPO と行政の子育て支援会議”は兵庫県の施策に基づいた連絡組織です。その推進を目的とした「NPO と行政の子育て支援会議 運営事業」を、阪神北域では、「NPO 法人市民事務局かわにし」が受託して実施しています。NPO と行政（県・市町）が、子育て支援を協働で行う仕組みをつくり、子育て支援のネットワークが広がっていくことを目指しています。

長かった冬が終わり、ようやく暖かい季節を迎えるとともに新年度が始まりました。平成 23 年度阪神北地域の子育て支援コーディネーターを務めます、山元です。どうぞよろしくお願いいたします。

本年度も阪神北地域（伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町）での子育て支援の機運を醸成し、一層の活動促進を図るという役割を担えるよう、精一杯努力していきます。

平成 23 年度 4 月号
2011 年 4 月 28 日発行

特定非営利活動法人
市民事務局かわにし

〒666-0015

川西市小花 1-8-1-104

(ジョイン川西)

Tel **072-774-7333**

Fax **072-774-7334**

平成 23 年度 阪神北地域では…

- ♪川西市（猪名川町）・宝塚市・伊丹市における「地域交流会」開催
- ♪阪神北域全体の「地域交流会」開催
- ♪Newsletter “地域みんなで子育てしましょ！” 毎月発行
- ♪地域の子育て支援活動の情報収集・発信
- ♪会員拡大の取り組み …などを予定しています。



以上の取り組みを当法人が窓口となり、阪神北県民局や 3 つの中間支援 NPO 法人※との協働によって進めてまいります。※宝塚：宝塚 NPO センター・伊丹・阪神 NPO センター・三田：場とつながりの研究センター

【NPO と行政の子育て支援会議会員（阪神北）平成 23 年 4 月 25 日現在】

伊丹	特定非営利活動法人まちづくりステーションきらめき	宝塚	特定非営利活動法人宝塚 NPO センター
	伊丹おやこ劇場		特定非営利活動法人 CKC
	特定非営利活動法人自然の会		子育て支援グループ「スマイル」
	特定非営利活動法人夢の木		きららの森
	伊丹市		関西ペアレンツ
川西	特定非営利活動法人市民事務局かわにし	三田	飯島仁美（個人賛助会員）
	特定非営利活動法人つくしんぼ保育所		宝塚市
	特定非営利活動法人ピースゲーム		特定非営利活動法人キッピーフレンズ
	特定非営利活動法人ブルービーンズショア	特定非営利活動法人保育ネットワーク・ミルク	
	NPO 法人 F.N. ネットワーク保育ふたば	子育て支援グループキララ	
	働くママの子育てサークル in 川西	三田市	
川西市	キラキラ	猪名川	ファミリーサポート O'Two
	川西市		猪名川町

— 阪神北地域会員数 26 —

子育て支援の大きな輪を、ともに“つないで”いきませんか？
随時 会員募集しています!!

お問合せ・入会申込み：特定非営利活動法人市民事務局かわにし

ひろがれ～子育て支援のわっ

阪神北地域で行われている子育て支援活動にスポットをあて、その様々な担い手をご紹介します。気づき、励まし、勇気、広がり…。仲間の活動から「元気の素」をいただきます！

mellow-yoga* studio

♪川西市♪

阪急川西能勢口駅から徒歩3分の「mellow-yoga*studio（メロウヨガスタジオ）」は、大通りから少し奥まったところにあり、静かでとってもしリラックスできる雰囲気。そんなスタジオで開かれているマタニティヨガのクラスにお邪魔しました。



参加されている妊婦さんたちは妊娠週数もおなかの大きさもそれぞれですが、皆さんリラックスした表情で1時間15分のレッスンを楽しんでおられました。

ヨガの後は、皆でのんびりお茶を飲みながら、妊娠中の生活のこと、出産後のための情報交換など、いろんな話題で盛り上がります。

代表の高野富久子さんは、この場所にスタジオをオープンした当初から、ママたちのためのヨガクラスの必要性をひしひしと感じていらっしまったとのこと。

「ヨガはしたいけど、子ども連れて通えるところは少ない。そんなお母さんたちの声を聞く中で、いかに自分の時間を持つことが難しく、そして強く望んでおられるかということを実感。もっと気軽にヨガを楽しみつつ、地域のママ同士のつながりをも作っていける場を提供したいと考えました」

マタニティヨガ担当の織田智子さんは、ママ向けのヨガ講師としてとても豊富な経験をお持ちで、織田さんのお話を聞くことがとてもためになる、という声も多く聞かれました。また先生はヨガを教えるだけでなく、レッスンを受けたママたちがインストラクターとして活躍できるような支援もされているそうです。



Mellow-yoga*studio (メロウヨガスタジオ) DATA

代表：高野 富久子 (FUKUKO)
連絡先 TEL：072-743-8688
E-mail：mellowyoga@gmail.com
<http://mellow-yoga.com/>

マタニティヨガは1回のレッスンにつき1000円。臨月の方以外が対象。スケジュールはホームページでご確認ください。

生命をはぐくむ女性たちが、忙しい日常を少し離れて自分の内面に意識を向けることで、自分をいたわる時間を持ってほしい。ママが自分を大切にできることが家族みんなのハッピーにつながれば。そんな願いを抱いてスタジオを運営されています。

5月以降はマタニティヨガの回数を増やすほか、6月からは赤ちゃんや未就園児を連れて参加できるクラスも始めるとのこと。今後ますます地域のママたちの貴重な交流の場となりそうです。

■NPO と行政の子育て支援会議運営事業 問合せ先：特定非営利活動法人市民事務局かわにし
TEL：072-774-7333 FAX：072-774-7334 Mail：jimstaff@jttk.zaq.ne.jp
阪神北地域担当：子育て支援コーディネーター 山元 智子