



# ゆずり葉だより

でく  
くる  
し  
ら  
まちづくり



ゆずり葉コミュニティ  
ブログ QRコード

逆瀬台小学校区  
10,000人のまちづくり

編集・発行 / 逆瀬台小学校区まちづくり協議会「ゆずり葉コミュニティ」事務局、直轄 (発行部数) 4,200部  
(住所) 〒665-0024 宝塚市逆瀬台6丁目1番1号 宝塚市立逆瀬台小学校内  
(正メール) yuzuriha@n.zaq.jp (連絡先) 石谷 TEL 20-5054  
(掲示板) http://8507.tescup.com/yuzuriha/bbs (自由投稿版)  
(ブログ) http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/230  
(ホームページ) htto://yxrhexblog.jp/ (TEL/FAX) 0797-73-8839

春 第107号

## 令和4年度 定例役員会(総会)を開催いたします。

開催日時  
令和4年4月24日(日)10時～12時



定例役員会風景(令和3年度)

### 令和3年度会計決算報告

(2021年4月1日～2022年3月31日) (単位:円)

収入の部	予算額	実績額	摘要
前年度繰越金	85,019	85,019	令和2年度からの繰越金
市の補助金(1)	386,000	386,000	補助金交付基準第5条1・2・3号
市の補助金(2)	170,000	170,000	4号・祭り・文化・芸能祭の作づくり事業
海防コミュニティ支援事業 ふれあいひきかえ支援事業	166,000	166,000	宝塚市社会福祉協議会の助成金
社協の公募助成金	40,000	40,000	「ゆずり葉シニアサロン」社協助成金
参加者負担金	30,000	0	年末年始地域ささえ事業費
広告収入	107,770	110,230	12日泊会、2管理組合、エテンの園
雑取入	200,000	200,000	「ゆずり葉だより」広告料
合 計	1,186,790	1,159,251	利息
支出の部	予算額	実績額	摘要
活動費・市補助金(1)	310,000	403,000	組織運営、地域課題事業
店舗・ホームページ運営	400,400	400,800	広報紙年4回発行
市の補助金(2)支出し	170,000	0	4号・祭り・文化・芸能祭はコロナで中止
海防コミュニティ支援事業 ふれあいひきかえ支援事業	166,000	166,000	宝塚市社会福祉協議会の助成金事業費
社協の公募助成金	40,000	40,000	同上・ゆずり葉シニアサロン運営助成金
会議室等使用料	30,000	0	年末年始地域ささえ事業費
事務費・通信費	2,400	0	22年1/15に宝塚市青少年市民
予備費	29,000	64,374	会議主催風揚げ大会を逆小グラ
小 計	1,186,790	1,076,174	ンドで実施。
次年度繰越金	-	83,077	22年3/7 ゆずり葉は会によるバ
合 計	1,186,790	1,159,251	ル「ソーラーリース」を実施。

### 拠点施設運営協力積立金特別会計

(2021年4月1日～2022年3月31日) (単位:円)

拠点施設運営協力積立金	令和2年度残高	收 入	支 出	令和3年度残高
令和3年度	591,798	16,305	29,020	579,081

## 活動支援局の活動

### (1) 地域交流事業

① マンションの自治会と2管理組合で構成する「白瀬川两岸集合住宅協議会」は、例月に「ゆずり葉役員会議」終了後、役員が集まり情報交換会議を開催。② 「シネマシアタークラブ」は、地域内の親睦を図る為、センターカフェで映画会を実施。

### 経理委員会

「ゆずり葉コミュニティルーム」の利用状況は、前年度に統一してコロナ禍による申請請求他の入金管理及び支払管理。出納は、帳票を確認し迅速、正確に実施。補助金の申請、報告は、行政マニュアルに従い作成、手続き実施。

### 書記委員会

議事録は詳細に記録し会長に届け、次回役員会で全員に配付。議事録は、プロダクション管理組合に全戸配付。外部は、行政、社協、包括、小・中・高の各学校、エディンの園、逆瀬台ティサービスセンター等に配布。宝塚市立中央図書館・資料室に創刊号から毎号持参し、永久保存

### 広報委員会

「ゆずり葉コミュニティ」の発行年4回、B4版4面、カラー印刷で発行。ブログと宝塚市ボータルサイトにアップし情報公開。年度初めに年間の活動予定を設定。12自治会、2マンショ

## 2021年度活動報告

めの話し合い。  
② 地域住民の「居場所づくり」活動として、ゆずり葉コミュニティのサロン他の20活動団体に対し活動助成金を交付し、年間活動の支援を実施。

③ 「福祉ネットワーク会議」を12/19決実施(議決件数19賛成19)。(P2参考)(日)に社会福祉協議会と共に開催した。

- (1) 定時役員会(総会)  
2021年4月25日(日)に書面表  
決実施(議決件数19賛成19)
- (2) 会議開催
- ① 定時役員会(総会)：1回／年。  
(書面表決による)
- ② 役員会：2回／年、合計47名参加。  
(その他4回は書面表決による)
- ③ 五役会：8回／年、55名参加(毎回リモート会議)、広報委員会8回／年、経理委員会8回／年、活動支援委員会8回／年。
- ④ 堀社ネットワーク会議：1回／年。  
(P2参考)

- ⑤ 学校と協働のイベント  
県宝11/21に「ジュニアアーティス教室」を開催。テニス部員が地域の小学生にテニス教室を実施。
- ⑥ 逆小10/1生徒による「校外清掃活動」を実施。
- ⑦ 逆小11/3に「逆小ドラゴン」が宝塚武庫川ロータリークラブ主催第16回ちびっこ野球大会で優勝。
- ⑧ 11/15に宝塚市青少年市民会議主催風揚げ大会を逆小グラウンドで実施。
- ⑨ 11/7 ゆずり葉は会によるバ

## 事務局の活動

今回も書面表決の方法を取り、どうかを判断し、各関係者様には、その結果を踏まてご案内いたしました。

① 今年も書面表決の方法を取り、どうかを判断し、各関係者様には、その結果を踏まて話し合い、議決方法を書面表決に置き換える場合が多かったです。3月度の5役会(リモート会議)でコロナの状況を踏みて話し合い、今回も書面表決の方法を取り、どうかを判断し、各関係者様には、その結果を踏まてご案内いたしました。

④12／19(日)「福祉ネットワーク会議」を開催。(P.2参照)

## (2) 子どもの健全育成・三世代交流事業

①連帯意識を培うべく、小学生入

学・卒業の歓送迎会、里山ハイキン

グ、芋ほり、遊ぼう会など、野

外で三世代のふれあい事業を縮

小実施。

②子ども達を対象に、大型紙芝居、

人形劇や、児童コーラス、各種学

習会など健全育成を図る為実施。

③子ども達が、伝統・文化に対する

関心や理解を深める心を育むため、

2005年から文化庁の支援を受け、毎月「伝統文化いけばな子ども教室」の活動を継続。11／4

に作品展を開催。

## (3) 防災・防犯推進事業

住民の防災意識の高揚のため、防犯運動を実施。育成会児童の見守り同伴下校のボランティアの参加呼びかけを実施。児童の登下校に合わせて、散歩や植木の手入れなど、児童を見守る活動を実施。

## (4) 環境美化推進事業

①「まちをきれいに」を合言葉に公園、白瀬川の清掃活動を実施。自然を保護し、絶滅危惧種のミ

ヤマアカネトンボや、ホタルのハイキングを11／21に実施。県

宝の力ワニナを育て、その鑑賞用道路を美化。白瀬川クリーン

宝の学生による校外清掃を10／1に実施。

## (5) ゆずり葉散策路整備事業

①四季折々の花と緑がある裏山の豊かな自然保護と健康づくり散

策路の整備実施。高齢者や子ども達もできる裏山の自然観察、健

康ハイキングコースの開拓、整備実施。(1998年からの整備事業は、担当者高齢化により活動休止中。他に桜守の会、県による整備活動実施。)



令和3年度「福祉ネットワーク会議」風景

**2021年12月19日(日)  
「福祉ネットワーク会議」を開催**

### 3. 参加者

ゆずり葉コミュニティを構成す

る各団体、宝塚市(山崎市長他4名)、逆小校長、県宝校長(他2名)、逆小PTA(ゆずり葉会)

(3名)、県宝学生(3名)、逆瀬川地域包括支援センター(4名)、宝塚市社会福祉協議会(2名)、



第「コミュニティ・スクール」とは、学校、保護者、地域の方々が参加する協議会「学校運営協議会」を設置し、学校だけでなく保護者、地域も一体となる学校のこと。

### 2. 今回のテーマ

「兵庫県立宝塚高等学校と宝塚市立逆瀬台小学校を「コミュニティ・スクール」にするために」「学校と地域と保護者」が協働できること」

2021年度の最重要課題のこのテーマについて、三密対策を行つた上で話し合いを行いました。

6グループに分かれ、地域と坂の多いベットタウンの当地域は、「お互いさまがあふれるまちづくり」を目指し、公園、花壇、裏山散策について地域活動活性化への取り組み

高齢化率45.9%（令和3年3月）で、

坂の多いベットタウンの当地域は、「お互いさまがあふれるまちづくり」を目指し、公園、花壇、裏山散策について地域住民が参加できるコンサート、

二ス教室」を行い、地域の小中学生との交流を実施。工edenの園では、

地城住民が参加できるコンサート、

二ス教室」を行い、地域の小中学生と

の交流を実施。工edenの園では、

民生委員、児童委員(7名)、アトム110番委員(1名)、ゆずり葉コミュニティ後援委員(19名)の方々45名が参加されました。

### 4. 内容

(1) 山崎市長ご挨拶

(2) 逆瀬台小学校 田上校長、県立宝塚高等学校 森井校長から「コミュニティ・スクール」に関するお話を。

(3) グループワーク

6グループに分かれ、地域と

学校と一緒にやって学校をよ

り良くするために自分たちに

できること、今後必要なこと、

どのような関係にしていきた

いのか話し合いを、日頃の様々

な地域活動、子どもの見守り

ささえあい、居場所づくりの

活動について話し合い、情報

共有や、活動する中での課題

など活発に意見が出されまし

た。各グループでの話し合い

のまとめについては、以下のよ

うなご意見や具体的なアイ

デイアを出していただき、皆で

全体共有しました。

・学校と地域のつながりが少ない

ので、学校をもつとオープンに

する必要がある。そのためには学

生が一緒にできるかの視点を持つ

・今までの枠を外し、地域と学校

が一緒にできるかの視点を持つ

・現在大変好評なジュニアテニス

教室を継続実施する。

・登下校時のマナーを教えたり、

魅力ある学校づくりを努力して

・現在大変好評なジュニアテニス

教室を作る。

・教室を作り、中高生が小学生を教える

・教室を作り、中高生が小学生を教える

・現在大変好評なジュニアテニス

教室を作り、中高生が小学生を教える

・現在大変好評なジュニアテニス

教室を作り、中高生が小学生を教える

ほしい。  
・小学校の下校時間と高校の部活動時間が重なるので、地域の見守りバトロールができる。  
・文化部(吹奏楽部等)出前発表の場を作る。  
・皆遊びなどを教えてくれる人を招く。  
・合同防災訓練を実施する。  
・車いすバスケットを企画し、障害を持つ人と学生が交流できるようにする。  
・白瀬川ホタルを増やす活動を手伝う。「コミュニティ・スクール」の主旨については、子どもの声、意見を聞くことも重要。  
・逆小の生徒減少を食い止めるため、昔ながらのお祭り、四季折々の行事を増やす。  
・逆小の生徒減少を食い止めるため、昔ながら

### 6. 参加者アンケート結果

(回答件数24 肯定15 やや肯定6)

#### 参考しての感想

・明るい未来が得つてると感じなくなった。  
・いろいろな立場の人たちからの意見を聞くことができて、大変夢

豊かな自然保護と健康づくり散策路の整備実施。高齢者や子ども達もできる裏山の自然観察、健

康ハイキングコースの開拓、整備実施。(1998年からの整備事業は、担当者高齢化により活動休止中。他に桜守の会、県によ

る整備活動実施。)

考になつた。初参加のネットワーク会議だつたが、率直な意見交換ができ、今後の取り組みに期待したい。

「40分間の話し合いの中で、核心に迫る問題点

が抽出できてよかつた。

・宝塚市の方達と話す機会がとても楽しかつた。

・「コミュニケーション・スクール」を作る目的がもうひとつ良くなかつた。

・地域の問題を共に話し合い、考へることができたので、大変参考になつた。特に

高校生達が積極的に発信していたのは、地域の未来に明るい光が見えた気がする。

・地域の住民とできること、手伝えること

を、現場の先生方、生徒さん達からリクエストしてほしい。

・地域に小中高学生グループ班を作つたり、

学校の文化部から地域のイベントに参加したり、学校と地域の間に橋をかける必要がある。

・中学校を組み入れなくては不完全では? 話し合いをしていきたい。

『逆小 田上校長先生から』  
様々な意見を聞かせていただき、大変参考になりました。具体的にコミュニケーション・スクールをお出しできるように進めていきたいと思つています。今後ともよろしくお願ひします。

**今後もで、考えたいこと、話し合いたいこと**

- ・防災問題。
- ・公共交通問題。
- ・住民の高齢化問題。
- ・買い物難民問題。
- ・学校やPTAに求めるのこと。



第5・6に關しては、ご回答いただいた内容は、要約するため、同じようなご意見をまとめたり、多少えて書いております。また、紙面の都合でやむを得ず書ききれなかつたご意見もあります。申し訳ありませんが、ご了承くださいるようお願い申し上げます。

(石谷)

## 「ゆずり葉」が語る地域の歴史文化（4）

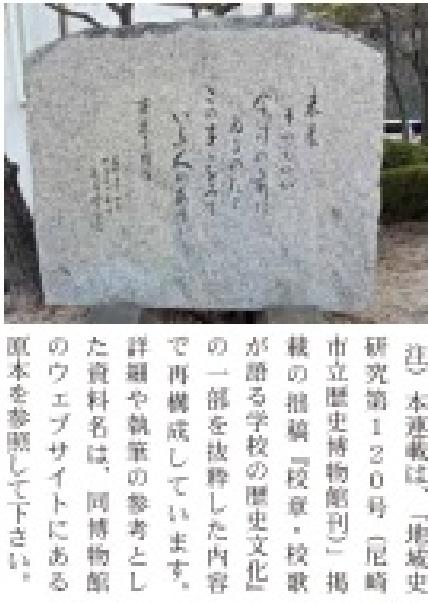
「ゆずり葉だより」夏第1・2号から、毎号に島田先生に連載（全6回）して頂いています。

### ゆずり葉の歌

前・逆瀬台小学校教諭 島田佳幸

ゆずり葉のうた きこゆ かのおかへ手をとりて 行こう こころ  
ひらいてかぶとやま あおく くさも木も もえたつかのおかへ  
ふかみどりの ゆずり葉たちの うたう かのおかへ  
うたにあわせて 手をとりて行こう  
ここる あわせて

「ゆずり葉の歌」は宝塚市逆瀬台小学校のための歌です。歌詞は「子どもの四季合唱曲集」（一基書房刊）にも掲載されています。「作詞者の」とは



（註）本連載は、「地域史研究第1-2号（尼崎市立歴史博物館刊）」掲載の掲載「校章・校歌が語る学校の歴史文化」の一部を抜粋した内容で再構成しています。詳細や執筆の参考とした資料名は、同博物館のウェブサイトにある原本を参照して下さい。

あり」の句碑があり、皆で記念写真を撮りました。校庭からは、青々とした甲山の雄姿や逆瀬台の街並み、遠くにはあべのハルカスや大阪城が一望できます。当時を偲びながら歌う校歌は、さぞかし感慨も一入（ひとしお）であつたことでしょう。このように、「ゆずり葉の歌」は、研究者・教職員・児童等、授業研究と実践に関わった人々、さらには全国の子ども達に親しまれてきたことがわかります。（次号に続く）

「ゆずり葉」が語る地域の歴史文化（4）

「ゆずり葉だより」夏第1・2号から、毎号に島田先生に連載（全6回）して頂いています。

逆小PTA（ゆずり葉会）成田

一昨年末コロナ禍が続き、制限された生活を強いられ、寂しさ、悲しさ、いらいら、怒りなどいつもと違う自分に気が付くことはないでしょうか？

そんな時こそ、「笑い」ましょう。「笑い」には、心のモヤモヤを晴らす力があります。

笑つた後には、コルチゾールなどのストレスホルモンの量が減少するという研究結果もあります。また、笑いが増えると周りの人たちが幸せな気持ちになります。

皆様は日常生活の中で、日頃から笑つていらっしゃいますか？

1人暮らしの方など、考えてみるといかに笑つていいかに気が付きます。

一般的に60歳以上の方は、歳を重ねるにつれ、笑う回数も減つてくるそうです。

調査結果によると、子どもは1日平均200回以上笑うそうですが、高齢者（65歳以上）は1日に数回程度、中には1回も笑わないという報告もあります。

このような方には、笑いを毎日の中に取り入れて継続することをお勧めします。

(1)1番理想的な笑い身腹を抱えて、大きな口を開け、大きな声でゲラゲラ大笑い。

(2)普通笑い身出来れば、歯を見せて声を出してハッハッハ笑い。

(3)つくり笑い身いつも心がけたい、歯を見せなぐくても、口元を引き上げての笑い顔。

笑い顔だけでも継続することで免疫力が高まることが報告されています。

できれば家族や友人と三密を避けたかたちで、楽しくコミュニケーションをとつたり、好きな本を読んだり、楽しい動画を見たりなど、楽しい気持ちになれる時間を増やし、何もない日常でも、いつも「笑顔」を絶やさないよう心がけ、心を元気にしていきましょう。

### ふれあい風揚げ大会を開催しました

光ヶ丘中学校校区の青少年育成市民会議主催のふれあい風揚げ大会を、逆瀬台小学校グラウンドで開催され、子供達134人の元気な声で販わいました。



光ヶ丘中学校、逆瀬台小学校、西山小学校、野上幼稚園、西山幼稚園などの児童が風を作り、それぞれが思い思いの繪を描いて空に飛ばしました。



高台にある逆瀬台小学校のグラウンドは電線もなく、思いっきり飛ばすことができます。たかく揚うものもあれば、低空飛行で頑張つて飛び続けるものもあり、親子で協力して走り

## 笑う門には福来る！！！



回っている姿がとても印象的でした。お天気もよく、きれいな青空に沢山のカラフルな風が飛んでいるのを見て、見ていてだけで元気を貰えるイベントです。



（3）

災害はいつ来るかわかりません。下表を参考にして頂き、各家庭で十分な備えをしましょう。

## 我が家家の防災備品チェックリスト（災害に備えるマニュアルその3）

1. 日頃の備え ⇒ 日頃から災害時の備えについて話し合い、ルールを決めておきましょう。お一人暮らしの方はご近所の方と話しいましょう。

家族やご近所で  
話し合いましょう。

- 自主防災組織体制を知っておく。
- ご近所と互助・共助について日頃から話し合う。
- 災害時の家族一人一人の役割分担を話し合う。
- 災害時の情報を入手できる方法を考える。
- 避難時に、必ずブレーカーを落とすよう家族で話し合う。
- 消火器の設置場、使用方法の確認。
- 防災地図等で避難経路を確認しておく。
- 家の中の危険箇所チェック、家具の固定等。
- 日頃から非常時持ち出し品の点検をする。
- 非常食の保存状態、消費期限の確認。
- 防火・防災訓練への積極的参加。  
(防火・防災訓練は、いざという時に役立つので色々な訓練に慣れておく必要があります。)

2. 非常時持ち出し品・備蓄物資 ⇒ 必要なものは他にもあるかもしれません。参考にして頂き、よく考えて揃えてください。

非常時持ち出し品

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>□ヘルメット、防災ズキン、リュックサック</li> <li>□懐中電灯・予備電池・電球・スマホ用モバイルバッテリー</li> <li>□医薬（傷薬、包帯、鋸創膏、解熱剤、風邪薬、胃腸薬）</li> <li>□ティッシュ・ウェットティッシュ、タオル、カイロ、マスク</li> <li>□非常食（そのまま、又は水、お湯で出来るもの）</li> <li>□飲料水</li> <li>□サイフ、小銭</li> <li>□ろうそく</li> <li>□携帯ラジオ（電池式、手動発電式）、非常用笛</li> <li>□乳幼児用おむつ、粉ミルク、離乳食、洗浄錠</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ナイフ</li> <li>□ライター、マッチ</li> <li>□ビニール袋</li> <li>□軍手</li> <li>□上着、下着、避難用靴、カッパ、ゴム長ぐつ</li> <li>□筆記用具</li> <li>□古新聞</li> <li>□健康保険証、介護保険証、障がい者手帳等のコピー</li> <li>□おむつ、常備薬、補助器</li> <li>□他</li> </ul> |
|---|--|

備蓄物資

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>□食品（缶詰、レトルト食品等保存用、消費期限確認）</li> <li>□飲料水（1週間分、消費期限確認）</li> <li>□燃料（卓上コンロ、予備ガスボンベ、電池）</li> <li>□毛布、タオルケット、バスタオル、寝袋等</li> <li>□洗面用具（歯ブラシ、石鹼、タオル等）</li> <li>□鍋、やかん、茶葉</li> <li>□雨具、ビニールシート、非常用簡易トイレ</li> <li>□ラップ、アルミホイル</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>□簡易食器（割り箸、紙皿、紙コップ等）</li> <li>□ティッシュ・ウェットティッシュ、トイレットペーパー</li> <li>□使い捨てカイロ、マスク、抜糸セット等</li> <li>□予備のメガネ、補聴器（電池）</li> <li>□生活用水（風呂水はできるだけはっておく。）</li> <li>□傘、カッパ、軍手、ひも、カッターナイフ</li> <li>□ロープ、のこぎり、スコップ、ハンマー</li> <li>□発電機、LEDライト、電池用ランタン</li> </ul> |
|--|---|

※災害時に一時避難先に避難しても、自宅建物被害が少ない場合、災害の状況がおさまった後、自主防災会の指示に従い、自宅避難に切り替えること必要であると思われます。自主防災会の正副会長は、災害時の正確な情報を常に把握し、各住民に対して的確な指示を出せる環境を整えることが重要です。

ご一報ください。

また、議論委員も引き続き募集

わられる方でも結構です。  
います。勉強してみたいな、と思

**偏集後記**



### あなたの法律パートナー ご相談下さい

- 将来もし認知症になったら財産管理はどうしよう？
  - 認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたいが競手に処分していいのかな？
- など高齢者やその家族が困ったり不安に感じていることについて相談を受けます。



### 相続登記・遺産分割・贈与公正証書遺言の作成等の相談

子供たちが自分の相続のことでもめて欲しいが争防腐は？

贈与（夫婦贈与・親子贈与）・財産分与・売買等による登記

司法書士 岡本祐加子（逆瀬台6丁目）  
TEL 072-740-3900

### 介護付有料老人ホーム 宝塚エデンの園

#### 地域の皆様と共に、学び愉しむ 高齢者総合福祉センター ゆずり葉プラザ

ゆずり葉プラザでは、地域の皆様にご参加いただけるコンサート・文化教育講座・映画上映会などを開催しております。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

現在、新型コロナウィルス感染症の拡大に伴い活動を休止しております。

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ご参加には有料の会員登録が必要となります。  
開催状況・ご参加方法の詳細についてはお電話にてお問合せください。

宝塚エデンの園 生活サービス課内 ゆずり葉プラザ  
TEL 0797-70-3930 (受付 平日9時~17時)  
[www.seirei.or.jp/eden/takarazuka/](http://www.seirei.or.jp/eden/takarazuka/)

### 宝塚市・大工さんのリフォーム屋!! だから、安心・丁寧です!!

大工を中心とした専門職人です。確かな技術で安心の施工をさせて頂きます。お気軽におうちの「困った」をご相談下さい。納得いくまでお聞きし、快速なおうち作りのお手伝いをさせて頂きます!!

**あゆみ建築(株)**  
お気軽に、お問い合わせ下さい。  
TEL 0797-69-8200  
665-0024 宝塚市逆瀬台4丁目5-8  
★見積無料 ★ご相談無料

当店のホームページが出来ました。

「あゆみ建築 宝塚」で検索お願いします。

### 自動車 板金塗装

愛車の小傷及び大破損車を  
正確丁寧に修理します。

・見積無料 代車無料 事故車可



### 特選 中古車販売

在庫車をご覧ください

(軽自動車) アルト2台 ムーブ1台 セルボ1台  
他に共有在庫多数

ご希望の中古車お探しします

665-0051 宝塚市高司5丁目3-4

有限会社 宝塚自動車

担当 石坂

TEL 0797-71-1589

キレイの土台は健闘なカラダから  
KIRARIはカラダの不調を改善する女性のための整体サロンです。



【こんなお悩みございませんか?】

- ・肩こり、頭痛、腰痛が治らない
- ・身体がだるい、冷えやすい
- ・最近、顔のむくみが気になる

### 初回おためし 50% off

TEL 0797-72-1881

逆瀬台1丁目バス停目の前 KIRARI

整体×鍼灸×美容 KIRARI

予約制 逆瀬台 キラリ で検索