

見守り活動の具体的な活動事例（グループワークより抜粋）

○つどい場による見守り ・ラジオ体操やいきいき百歳体操等を行い、こられなかった方を参加者が気にかけ、見守りをするようになっている。 ・住民の集まる機会を作り、顔見知りになり、日常から交流することで見守っている。	○訪問活動による見守り ・極力小さな範囲で見守りの組織をつくり、身近な範囲で訪問による見守り活動をしている。 ・自治会の中の高齢者等40人の方を8人で数ヶ月に1回訪問活動をしている。 ・緊急カードを毎年更新し、更新時に困りごとを聞く。	○何気ない見守り ・介護保険サービスを利用する曜日を会話の中から把握している。 ・回覧板を対面で渡し、顔の見える関係づくりをしている。 ・ゴミの搬出の際、重たいものを手伝うなどで関係作りをしている。 ・散歩の途中でカーテンや窓を確認している。
---	--	---

自治会での取り組み（自治会の実践報告より抜粋）

サニードゥエル宝塚自治会

○見守り活動の取り組み内容

自治会では一斉清掃・七夕・夏祭り・ふれあい運動会・慶祝会・防災訓練・クリスマス会・雑膳会などの行事、新翠会（老人クラブ）では、いきいき百歳体操・麻雀・カラオケ・囲碁・ウォーキング・ふれあい喫茶などを実施し、地域住民のつながり作りを実施している。

自治会だけではなく、新翠会や管理組合等と連携し、情報共有することで見守りを行っている。各組織の代表者が顔を合わせた際に情報交換をしながら見守ることで、歩行の状態やゴミ出しの状況、水道の使用量等、各団体からのいろいろな「気になる」という気づきから発見に繋がった事例もあった。

○活動のポイント

- 1、マンション内の組織間の情報共有により、それぞれの気づきが共有され重層的な見守り活動になっている。
- 2、様々な行事により顔が見える関係が広がり、変化に気づく目が増え、見守り合う地域につながっている。

雲雀丘山手自治会

○見守り活動の取り組み内容

見守り支援プロジェクトを立ち上げ、下記の様な項目をアンケート調査し、それをもとに活動を実施している。

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ・見守り活動の必要性の意識調査（子ども、高齢者） | ・見守りの希望者の募集 |
| ・見守ってくれる人（見守りサポーター）の募集 | ・見守られかたの希望調査（訪問？新聞受け？）など |

回収率約42%の中、高齢者の見守りについては80%の方が協力の意思を示してくれた。高齢者の見守りは定期的な訪問活動を希望される方が1割以下であるため、新聞受けや雨戸等の何気ない見守り活動を中心に行っている。

また、サポーター、民生委員、包括、社協などが出席し、2か月に1回、見守り活動について話し合い、情報交換をしている。

○活動のポイント

- 1、調査をもとに住民のニーズに合った活動を行うことで、互いに負担感・強制感のない活動が行われている。
- 2、話し合いの場を定期的に開催することで、地域の課題や方向性を共有し、活動が柔軟に発展している。

宝塚市社協では、見守り支えあい活動をはじめとした地域の福祉活動のお手伝いをさせていただいております。「活動を始めてみたい」「活動をしているが困っていることがある」などお気軽にご相談ください。宝塚市7つの地区ごとに地区センターを設置しており、各地区的担当が一緒に考え、お手伝いをさせていただきます。まずは下記までお気軽に電話ください。

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会 地区担当支援課

電話番号：0797-86-5003

逆瀬川地域包括支援センター

- 2007年4月開所 「高齢者の総合相談窓口」
- 宝塚第2地区（4つの小学校区）を担当
【高齢化率】宝塚市：27.5%
第一小学校区：25.5% **逆瀬台小学校区：45.1%**
西山小学校区：29.0% 未広小学校区：28.3%

チラシを
ご参照下さい

詳細資料
ご参照下さい

1

最近の相談の特徴

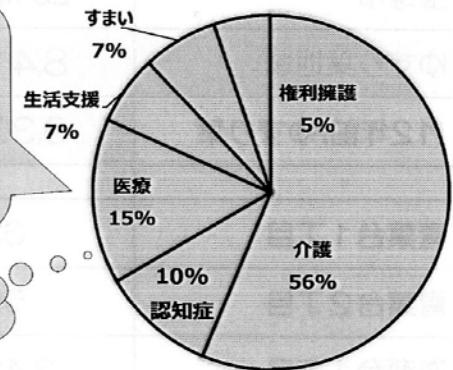
世帯ごと関わる相談・長く関わる相談が増えている

- 老々介護（高齢者世帯で介護が必要な状況）
- 高齢者世帯で夫婦ともに認知症
- 認知症で一人暮らし（家族も遠方で支援できない・身寄りがない）
- 8050問題（高齢の両親と未婚・未就労の子供）
- 消費者被害

主な相談内容とその割合

【新規の相談】
年間約700件・月平均約60件
1件の相談に様々な内容が含まれる
1件の相談に複数回対応する
【相談者】
本人・家族
民生委員・近隣住民
行政機関・医療機関・各種事業所

4小学校区ごとに見ても
割合に大きな差はない



2

逆瀬川地域包括支援センターは、

「この地域に住んで良かった。
これからも住み続けたい。」

をお手伝いしたいと考えています！