

# 逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』案内・告知板

## スポーツで健康づくり!!! 歩いて健康づくり!!! 歌って健康づくり!!!

### 年度始めに団員・参加者大募集

#### 逆瀬台小学校運動場使用スポーツ団体・教室

##### 逆小ドラゴン（少年野球）

活動日時 毎週日曜日と祝日、10時から16時まで。  
活動目標 “明るく、元気よく、伸び伸びと”  
問い合わせ・申し込みは73-5530杉野へ。  
\*逆瀬台小学校校区内の1～6年生の男女（随時入団OKです）。

##### 併設・ゆずり葉少年野球教室

活動日時 毎月第1日曜日（雨天は次週）  
原則として10時から13時まで。  
活動目標 キャッチボール・バッティング・試合スタイルまで、野球に親しむこと。  
男の子も女の子も、小さいも小学生も、みんなで野球を楽しみましょう。  
\*用具・ボールは用意していますので、お気軽に参加して見て下さい。  
問い合わせ・申し込みは73-9505本多へ。

##### 逆瀬台サッカークラブ（少年サッカー）

活動日時 毎週土曜日12時半から17時まで。  
第2・4土曜日は9時からの場合もあり。  
活動目標 ボールを蹴るという楽しみで、練習や試合を懸命にやることから、自ら考えるサッカーを作り上げることを目指す。  
問い合わせ・申し込みは77-9799池田へ。  
Eメール bagxk202@jttk.zaq.ne.jp

##### 併設・ゆずり葉少年少女サッカー教室

活動日時 逆瀬台サッカークラブに準ずる。  
活動目標 ボールに親しみ・慣れ、ボールを操る楽しさを覚えること。幼稚園児から小学生まで、男女を問いません。  
問い合わせ・申し込みは74-0482一条へ。

##### サカッセFC（成人サッカー）

活動日時 逆瀬台サッカークラブに準ずる。  
活動目標 逆瀬台サッカークラブ団員の父親を中心に、子供たちを指導すると共に、対外試合もこなしています。父兄以外の方もどうぞご入団下さい。  
問い合わせ・申し込みは77-2514田中へ。

##### 青葉台クラブ（男子ソフトボール）

活動日時 毎週日曜日7時半から10時まで。  
活動目標 投げて・打って・走って身体を鍛え、いつまでも若さを保ち続けること。  
問い合わせ・申し込みは72-2304高木へ。

##### 逆小ソフトボール愛好会（女子）

活動日時 毎週土曜日10時から12時まで。  
活動目標 試合は、春・秋、県大会35歳以上と60歳以上に出場。パーベキュー・ボーリング・忘年会等で親睦を深めます。  
問い合わせ・申し込みは71-1288秦へ。

##### 逆小テニスクラブ

活動日時 毎月第1・3・5土曜日10時から12時まで。時々宝塚高校テニスコートで。  
活動目標 基礎体力づくりからテニスの基本を身に付けること。

##### 併設・ゆずり葉少年少女テニス教室

活動日時 逆小テニスクラブに準ずる。  
活動目標 気軽にテニスを楽しむためにも、ラケットとボールに慣れること。  
共に問い合わせ・申し込みは74-0253南條へ。

#### 逆瀬台小学校体育館使用スポーツ団体・教室

##### 宝塚空手道体育クラブ

活動日時 毎週日曜日9時から12時まで。  
活動目標 空手道を通じて、身体を鍛えると共に精神を鍛錬します。今の時代に必要な護身術をも身に付けること。

##### 併設・ゆずり葉少年少女空手道教室

活動日時 宝塚空手道体育クラブに準ずる。  
活動目標 自身の体とその周りとの間合いの感覚を、自然と身に付けること。  
共に問い合わせ・申し込みは72-8431阿曾へ。

##### 逆瀬台バドミントクラブ

活動日時 毎週日曜日13時から16時まで。  
活動目標 基礎打ちをした後、ゲームを中心に楽しく。技術向上も頭に置いています。一緒に楽しく汗をかきませんか。  
問い合わせ・申し込みは71-7980海老原へ。

##### ひかりバレーボールクラブ

活動日時 毎週土曜日13時から16時まで。  
活動目標 コートを縦横に走って身体を鍛錬すると共に、ボールに集中して反応する反射神経を養うこと。

##### 併設・ゆずり葉バレーボール教室

活動日時 ひかりバレーボールクラブに準ずる。  
活動目標 ママさんバレーボールのレベルまで、技術と感覚を身に付けること。  
共に問い合わせ・申し込みは73-3107玉井へ。

##### ゆずり葉卓球教室Eコース

活動日時 毎週土曜日10時から12時まで。  
活動目標 瞬間的な反射神経を養うのに最も優れたスポーツです。毎月第3土曜日は、12時から引き続いてカラオケタイムを、デイサービスセンター2階地域交流スペース多目的ホールで過ごします。  
問い合わせ・申し込みは73-3114國司へ。

#### クラブハウス（ゆずり葉コミュニティルーム）を使用するスポーツ教室

##### ゆずり葉囲碁教室

活動日時 第2・3・4・5土曜日、第1月曜日、第3水曜日、13時半から16時半まで。  
活動目標 日本棋院五段の菊池信一郎先生が、自らパソコンで作られるテキストで1時間の講義、その後対局タイムです。  
\*布石・手筋・打ち込み、対局の棋譜を並べての講評と、楽しい3時間。初心者だって大歓迎、女性も多く参加していますよ。  
問い合わせ・申し込みは71-4717岩崎へ。

##### ゆずり葉卓球教室

活動日時 毎週、木曜日A・Bコース13時から、日曜日Cコース14時から、火曜日Dコース14時から、共に16時まで。  
活動目標 競技卓球よりも、体を動かし、汗をかき、よく食べて、よくおしゃべりする、いきいきライフを目指します。  
問い合わせ・申し込みは73-3114國司へ。

##### ゆずり葉健康カラオケ教室

活動日時 毎週金曜日13時から17時まで。  
活動目標 大きな声を出して好きな曲を歌い、遠慮の無いおしゃべりで、ストレスを吹き飛ばすいきいきライフを目指します。  
問い合わせ・申し込みは73-3114國司へ。

##### 健康ハイキング『裏山登山』

活動日時 第1・3日曜日9時から10時頃まで「ゆずり葉ピーク散策ハイキング」、第2・4日曜日9時から11時頃まで「行者山東観峰登頂ハイキング」、第5日曜日9時から「ミステリー・ハイキング」。  
活動目標 ウォーキング・ハイキング・トレッキングで、足腰を鍛え、腹筋を引き締め、腕の筋力低下を防ぐ。病気が知らずのいきいきライフを目指します。  
問い合わせは73-3114國司へ。自由参加ですから、「ゆずり葉森の広場」へ定刻集合。

### 拾い物一題

3月1日（日）本会催事部健康ハイキング『裏山登山』で、ゆずり葉ピーク散策ハイキングの帰途、ゆずり葉散策路の西尾根を下っていると木の枝に架かった帽子を見付けた。ちよっと格好の良い女性用帽子なので、持参していたポリエチレン袋にしまつて、ゆずり葉森の広場にあるコース標識のマップ・プレートに吊るして置いた。持ち主はその日の内に見付けられてお手元に戻ったようで、袋の中には「ボウシを拾って下さり、ありがとうございました。」と、サインペンにより達筆な礼状が入っていた。



### 『エフエム宝塚』へ出演

本紙前号第3面記事「21本目のコース標識を設置完了」を、FM宝塚の編成者に見ていただいたようで、ぜひ話を聞きたいと『ハートフルスタジオ835』への出演依頼がありました。

以前「ゆずり葉コミュニティ」の中村会長も出演されたのと同じ、アピア2・2階のオープン・スタジオで1月21日（水）午後3時40分から約30分間、パーソナリティーの宮本裕樹さんのインタビューを受け、健康ハイキング『裏山登山』の話を中心として、その他本会「スポーツクラブ21ゆずり葉」の活動状況の説明をした。

早速マイカーにステッカーを貼って83.5MHzの宣伝を始めています。（事務局長 國司恒雄）

### 宝の山の山行記録

本紙題字の下に、住所・FAX/TEL番号や電子メール・アドレスと共に<ブログ>と<ホームページ>のURLが記載されています。例えばインターネットでホームページのURLを開くと本紙『ゆずり葉だより』の目次ページが出て来ますし、また掲示板のページを開いて書き込むこともできます。またコミュニティ中村会長によると最近ブログの方が使い勝手が良いとかで、そのURLを開くと（ゆずり葉コミュニティで検索しても開けます）、逆瀬台小学校区まちづくり協議会「ゆずり葉コミュニティ」の活動記録が何ページにもわたって一目瞭然です。将来校区内の全世帯にパソコンが行き渡ったら、『ゆずり葉だより』も“本紙”とは言えなくなる日も来るのではとさえ想像されます。

ところで校区内には個人でホームページやブログを開設されておられる方がかなり居られます。例えば本会催事部健康ハイキング『裏山登山』の有力メンバーである逆瀬台三丁目在住の平山元哉さんもその一人で、ハンドルネームは「やまぼうし」（洋子夫人は「ハナミズキ）」、という訳で『やまぼうしとハナミズキの山歩きページ』というタイトルのホームページを2002年5月から開設しておられます。中身を拝見すると、大学生・サラリーマン時代からの山行を詳細に載せておられます。特に退職後にこの宝塚近辺の山々を集中的に登られた記録が、その写真とルート・マップと共に掲載されているので、ハイカーには全く便利なホームページです（現在アクセス累計18万件）。中には90歳になる女性の方が、この情報を参考にして頻りに山登りを楽しんでおられるようで、感謝のメールがその都度平山さんへ届いているとか。

因みに平山さんのURLは、<http://www.jttk.zaq.ne.jp/baatp805/>です。

今後本欄をシリーズ化したいと思っておりますので、ご自身でホームページを開設しておられる方は、ぜひとも編集デスクへファクスでお知らせ下さい。

