

逆小校区スポーツ活動推進協議会 『スポーツクラブ21ゆずり葉』案内・告知板

○2008年度通常総会、 5月25日（日）に開催

一年に一回の会員の集い・通常総会が、来る5月25日（日曜日）午後12時30分からクラブハウス（ゆずり葉コミュニティルーム）において開催され、「スポーツクラブ21ゆずり葉」の今年度の人事と事業計画・予算はこの総会で審議・決定されます。校区内の会員には開催案内をファクスで送りますが、未入会の方々でもぜひご来場されて、入会の上ご参加下されば幸いに存じます。

今年度事業計画案の概要は次のとおりです。
[団体部会] 運動場分科会 少年野球「逆小ドラゴン」、少年サッカー「逆瀬台サッカークラブ」、成人サッカー「サカッセFC」、男子ソフトボール「青葉台クラブ」、女子「逆小ソフトボール愛好会」、「逆小テニスクラブ」。

体育館分科会 「宝塚空手道体育クラブ」、「逆瀬台バドミントンクラブ」、「ひかりバレーボールクラブ」。

その他「宝梅園卓球クラブ」、「コスモス・ピンポン・クラブ」。

[教習部会] 「ゆずり葉囲碁教室」、「ゆずり葉少年野球教室」、「ゆずり葉少年少女サッカー教室」、「ゆずり葉バレーボール教室」、「ゆずり葉卓球教室」、「ゆずり葉健康カラオケ教室」。

[催事部会] 健康ハイキング「ゆずり葉ピーク散策ハイキング」毎月第1・第3日曜日9時出発、「行者山東観峰登頂ハイキング」毎月第2・第4日曜日9時出発、「ミステリー・ハイキング」毎月第5日曜日9時出発。

その他 ニューススポーツ体験会、裏山オリエンテーリング。

○初めての現地確認調査、 5月17日（土）に開催

本会が2004年3月に設立されて満4年度を経過し、今年度で5年度目に入りました。既に予定されていた1,300万円の兵庫県助成金は満額が本会基金へ入金済みで、計画年次の5ヶ年を超過してもこれを繰り延べて食い繋いで行き、将来は何とか自前の資金（会費・寄付金等）で運営して行きたいものだと考えております。

さて毎年度市内の3個クラブ位が、『地域スポーツクラブ運営等補助事業に係る現地確認調査およびクラブアドバイザー派遣事業』の対象となって来ましたが、今年度は本会にもクラブアドバイザー1名、兵庫県担当者2名、宝塚市担当者2名の方々が標記の日に来訪され、貴重な御意見を拝聴できることとなりました。

各スポーツ団体・各スポーツ教室の関係者の方その他で、スポーツクラブの運営に興味と関心をお持ちの方は、当日午後15時過ぎにクラブハウス（ゆずり葉コミュニティルーム）までお越し下さい。

○バスケットボールクラブ 参加者を募集します

3年前、光ガ丘中学校に女子バスケットボールの部活が無かったため、お母さん方が「光中バスケットボールクラブ」を発足させて、『ゆずり葉バスケットボール教室』を開設・運営して来ましたが、メンバー全員が卒業してしまったので、この3月に終了となりました。今やこの教室で使用していたボールやユニホームが倉庫で眠っています。“もったいない”とは思いませんか？

これまで使わせて貰っていた、光ガ丘中学校体育館の毎週金曜日の夜間19:00～21:00帯がまだ空いていれば、スポーツ団体「光中バスケットボールクラブ」として、小中学生・高校生・大学生・成人の幅広い層の参加を募ってやってみてはどうかと考えているのですが。（73-3114 國司）

○ゆずり葉健康カラオケ教室 セットを更新しました

通信カラオケセットを新機種（もちろん中古品ですが）に入れ替えました。保有タイトルは6万曲あり、毎月200タイトルの新曲がダウンロードされて来ます。毎週金曜日の午後13時から17時までクラブハウス（ゆずり葉コミュニティルーム）で開設しています。参加費は、メンバー（会費5口3000円以上納付の本会会員）は100円、メンバー以外のビジターは200円です。緑茶・紅茶・コーヒー・ココア等飲み放題です、ぜひ一度体験参加してみられてはいかがでしょうか。

【ベテラン会員が歌唱指導もしていますよ！！】

「歌唱による健康づくり宣言

「身体を鍛えてすこやか（健）にする」と共に「精神・心をやすらか（康）に保つ」ことが、スポーツの二大要素であると言われる。事実 sport の語源は disport で、原義は turning or carrying away the attention from serious or sad occupations（きつい仕事を離れた気晴らし）だそうです。本会はこの二つのモットーを、切り離すことができない健康づくりの秘訣と見做し、心身一体として元気であることが健康の決め手であると考えています。

病気という字は「気を病む」と書きますが、昔から「病は気から」とも言われているように、私たちの心の動きによって病気になるのだと教えられて来ましたが、身体の方は競技スポーツやハイキング・ウォーキングで健やかに元気をもち続けていただき、精神・心の方は歌って／笑って／しゃべって楽しむ元気が大事だと思います。くよくよと気遣いのし過ぎは元気を減らし、元気を減らし過ぎると気を病んでしまいます。何もかも忘れて、大きな声を出して安らかに歌うことで、元気を減らさないようにしましょう。

＜スポーツクラブ21ゆずり葉＞

「スポーツクラブ21ゆずり葉」 事務局・催事部会スタッフ募集

今年で5年度目に入ることになりました。もっともっと逆瀬台小学校区におけるスポーツ活動を推進して行く役割を果たさなければ、と事務局委員・催事部会委員の増員を計画しています。子育てを終えられた主婦の方、会社・役所を定年退職された方、週末の休日をスポーツにと考えておられる現役の方、スポーツ・ボランティアにチャレンジしてみたい。御連絡をお待ちします、73-3114 國司

身近な場所の「健康づくりの散策路」整備事業

身近な場所に四季の移り変わりの緑と花があり、高齢者が無理をせずに、また家族揃って出来る「健康づくりの散策路」があればと願うものです。



定期活動日
毎月第1金曜日
8時～10時
問合せ
Tel 7215644
中村

登録活動団体第1号

「ゆずり葉健康カラオケサロン」

これまでは、ゆずり葉コミュニティ健康福祉部の一部門として特別会計を組んで、「健康カラオケサロン」を開設・運営して来ましたが、このたびのコミュニティ会則全文改正に基づく新体制で、5ブロック・4部会の廃止にともなって健康福祉部も無くなりましたので、今年度から独立してボランティア・サークル「ゆずり葉健康カラオケサロン」となり、登録しました。

このカラオケサロンは、青葉台の浦氏手作りによるディスクカラオケ・セットの寄託を受け、同じく青葉台の花岡氏からはテレビの寄贈をいただいて、ゆずり葉コミュニティルームで発足しました。昨年度からは逆瀬台デイサービスセンター2階の地域交流スペース・多目的ホールへ、せいれいさんから大型プロジェクション・ディスプレイの提供を受けて場所を移しました。

発足時から宝塚市社会福祉協議会の新ふれあいいきいきサロン支援事業の指定を受け、助成金を原資として運営をしてまいりましたが、高齢者が要介護にならないようにするための、ささやかな一助にでもなればと思っております。また今ではカラオケサロンへの立ち寄りが通所者の方のお楽しみにもなっているようで、今後とも『ふれあいいきいき』のモットーの実現へ努力してまいりたいと存じます。（世話人 國司）

総会の無くなった ゆずり葉コミュニティ？

設立以来5ブロック（自治会ないし理事会）から推薦した役員・委員を代議員として10数年積上げてきた。自由参加が基本となってきた。自由参加が基本の弊害も見られ、地域交流が盛んとなり、「ゆずり葉まつり」への住民参加は顔ぶれも変わり年々若返り、クリーンハイイク、スポーツ21、健康ハイイクなど、その輪は確実に展開されている。

新年度からの役員会は、特に各マンション管理組合（いづれ自治会結成を期待）が独自に参加、審議評決へのウエイトが大巾に増強され、組織制度の進化を図ったと見られる。政界なら、言い訳内閣（役員会）ではなく、仕事内閣（役員会）だとの期待が持たれる。

ただし総会が無くなって、全員参加の道が閉ざされたかの心配があり、地域住民が思いつきでも良い、一言言いたい、お願いしたいといった地域コミュニティの発想、発意が出てこない心配が残る。その為にも「ゆずり葉コミュニティ広報誌」は13年に亘る貴重な記録と歴史を積み重ねてきた。この広報誌をこそ全員参加への大道として一層の充実を期待したい。

筆者はH6年1月コミュニティ逆瀬台自治会代表として準備会発足からH7年6月ゆずり葉コミュニティ設立に参画、以来広報を含め微力を捧げるものであります。

逆瀬台 田中崇郎