

～第93回 遊歩野会ウォーキング～

万博公園 (観梅)

- 1) 日 時 3月10日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅 大阪方面ホーム後ろ  
(切符は蛍池駅まで)
- 3) 行 程 (約2km)  
阪急宝塚駅⇒蛍池駅⇒モノレール万博公園駅～  
万博公園

～第94回 遊歩野会ウォーキング～

西宮北山植物園～北山ダム (お花見)

- 1) 日 時 4月8日(金) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅時計台下  
(切符は苦楽園口駅まで)
- 3) 行 程 (約8km)  
西宮北口⇒苦楽園口～銀水橋～西宮北山植物園～  
北山ダム～甲山森林公園～関学前⇒甲東園駅

～第95回 遊歩野会ウォーキング～

京都大文字山 (市街を一望)

- 1) 日 時 5月12日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急西宮北口駅時計台下  
(切符は四条烏丸駅まで)
- 3) 行 程 (約7km)  
烏丸⇒(地下鉄)⇒(丸太町)⇒山科駅～毘沙門堂  
～後山階陵～大文字山頂～大文字火床～銀閣寺～  
銀閣寺道バス停⇒阪急四条川原町⇒阪急宝塚駅  
(行程は下見の結果により変更する場合があります)

- ☆持ち物 弁当・水筒・雨具
- ☆その他 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期(翌日も降水確率上記の場合中止)
- ☆お願い ボールクラブ21のケガ保険に加入してありますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での補償となりますので、ご了承下さい。

☆問合せ先 電話 71-9479 新藤  
71-8572 林



3月の“にしやま倶楽部”ご案内  
～お父さんの簡単レシピ～

楽しく簡単にできる料理をご紹介します。

- ※ 日 時 3月17日(木) 13:30～15:30
- ※ 場 所 宝会館
- ※ 参加費 200円 ※ 男女不問
- ※ 持ち物 筆記具 ※ 参加者は調理しません
- ※ 講 師 高橋 恵介氏
- ※ レシピは当日のお楽しみに

※申し込み必要ありませんので、気楽にご参加ください  
※講師が調理します。そのご試食があります。

\* 問合せ先 TEL 74-3905 (大崎)  
74-9361 (松岡)

▼ 4月の“にしやま倶楽部”は「コミュニティ西山活動予定表」に掲載いたします。(3月中旬に発行予定)

おためし  
ストレッチ教室のお誘い

☆ 誰にでもできるかんたんな体操です ☆  
皆さん!美しい姿勢・歩き方をしていますか?姿勢を見直すことから、日常生活をより健康的に過ごすことができます。老若男女どなたにも無理なくできる体操です。一度お試しください。この機会にぜひ!ご参加を!

- ★ 日 時 3月16日(水) 10時～11時
- ★ 場 所 宝会館
- ★ 費 用 500円(当日徴収いたします)
- ★ 講 師 岡田美江先生(コアボール指導員)
- ★ 持ち物 歩きやすい上靴(パンプスは不可)  
バスタオル、汗ふきタオル、飲み物

ズボン等動きやすい服装でお越しください

※ 申し込み&問い合わせ  
大崎 tel 74-3905 fax 74-3906  
生嶋 tel&fax 71-5902



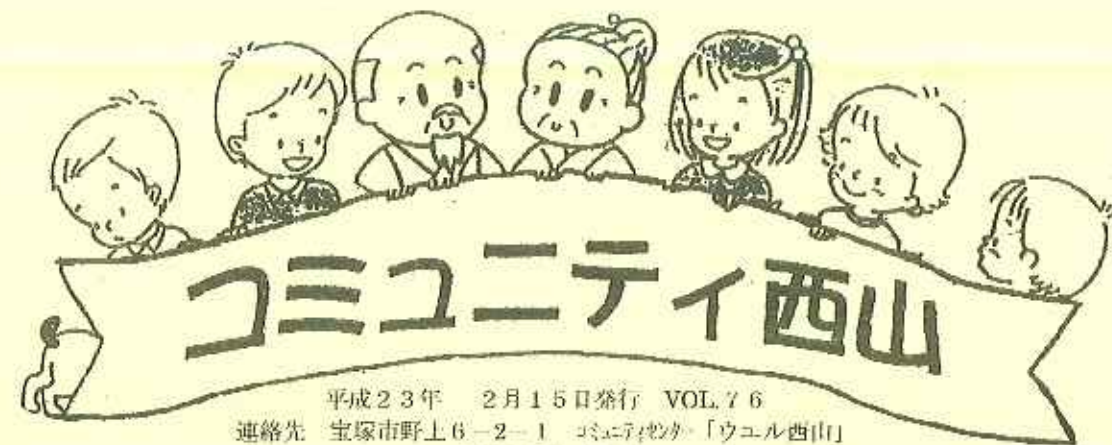
♪♪ ドリーム西山開催日♪♪

“みんなで楽しく歌いましょう”

- \* 月 日: 3月23日、4月27日、5月25日  
6月22日、7月27日(毎月 第4水曜)
- \* 時 間: 午後1時～2時30分
- \* 場 所: ウェル西山(西山小学校プール横)
- \* 会 費: 毎回500円(当日徴収いたします)
- \* 申込み不要  
(できれば12:45～12:55の間においでください)

編集後記:

冬飛来する美しい鳥たちから「鳥インフルエンザ」が発見され、家畜が大きな打撃を受けつつあると…。まだそれは立証されていませんが、本当ならば防ぎようがないように思っています。関連ニュースを見聞きするたび、不安が広がります。生き物にやさしい地球にしたい!ですね



平成23年 2月15日発行 VOL.76  
連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウェル西山」  
FAX 74-6825  
☆みんなで創るまちづくり☆

第11回 わいわいフェスティバル  
地域交流イベント なわとび大会 ほかいろいろ

- 【日 時】 平成23年 3月 5日(土) 10:00～13:30
- 【場 所】 西山小学校 体育館 9:45 受付開始
- 【昼 食】 豚汁(100円)と おにぎり(100円)
- 【服 装】 動きやすい服
- 【持ち物】 なわとび、体育館シューズ(上履き)、飲み物

地域のみなさまの  
ご参加をお待ちしています!

イベント いっぱい! おもしろいこと いっぱい!  
みんなで楽しみましょう!!

10:15～11:00  
ダブルダッチショー  
兵庫県ダブルダッチ協会インストラクターによるパフォーマンスを楽しんだ後は、みんなも挑戦してみよう!

2本のなわを使って跳ぶなわとびです。

11:00～11:45  
なわとび大会  
今年はちょっと難しい技に挑戦! 豪華?賞品がもらえるかも!

11:45～12:15  
豚汁とおにぎりで  
楽しいランチ

12:15～12:45  
アカペラコンサート  
関西学院大学アカペラサークル「crescent party」のハーモニーをお楽しみください!

12:45～13:15  
スリッパ飛ばし大会  
うまくにスリッパを飛ばせるか! 童心に帰って、楽しみましょう!

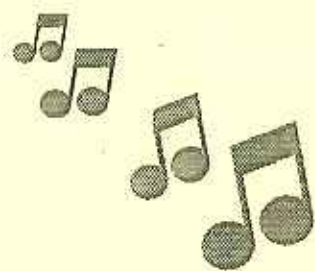


# あったか〜い歌声 響きわたる!

1月23日西公民館にて「ニューイヤーコンサート」が開催されました。  
 第1部：唱歌・オペラ・ミュージカルの曲が、ピアノ、ヴァイオリンの素晴らしい美しい歌声となり、ピアノの力強い音色もホールいっぱいに響き渡りました。  
 第2部：「ドリーム西山」の講師 加藤先生の指導により、春夏秋冬を表現した唱歌等を合唱し、楽しい時間を会場の皆さんと共有しました。



左から ピアノ 西岡知子氏  
 Br. 迎 肇聡氏 Sop. 上山美弥子氏



肩を前に回して うしろに…と



「大きな声ではい！」加藤先生のピアノに合わせて



「ちょっと、リハズしましょうか、曲に合わせて体操しましょう〜」

12月、1月の例会

## 冷たい風にも負けず...

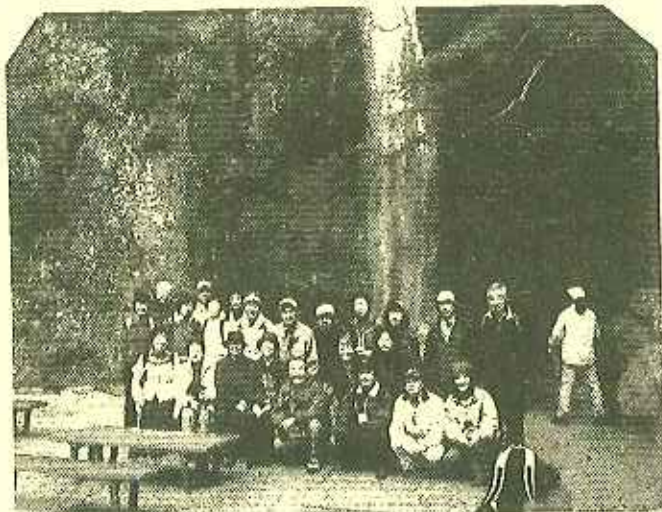
遊歩野会より

「今日も寒いねえ」と言いながら元気な足音を立てている遊歩野会参加者の皆さんです。歩きながらも笑い声が飛び交い、好奇心もいっぱい! 「この花は?」「あれはなんだろうね!」それぞれの疑問に答える人、一緒に悩む人、日常から離れて大いに楽しんでいます。

12月:スノーグ。箕面の紅葉を楽しんできました。青空に太陽光を受けた真っ赤に映えたもみじに感動。



1月:清荒神(巡礼街道)から多田神社へ初詣。一年の無事を祈りました



### 「カタツムリ捕れたよ!」

雨が降り、石垣にいっぱいカタツムリがいるんだよ。「いたいた」でも、とても高い所! 傘で捕ろう。だめだ! 棒で捕ろう。重たい! 丁度通りかかった年長組さんに頼もう! 竹馬で捕ろう! さすが年長組さん。頼もしいね! 自然に異年齢交流。そしてみんなの考えと協力で「カタツムリゲット! ヤッタ!」みんなの笑顔が輝きました。



### 「何だ?この泡は…」

西山幼稚園の石垣には不思議な生き物がいっぱい! ある時、石垣にはえている葉に不思議な泡をたくさん見付けました。「何だ?この泡は…調べてみよう!」そこから図鑑や絵本で調べても正体がわからない。

次の日、家でパソコンや図鑑を使って調べてきている幼児がいました。また、ムシ博士のお父さんも園に来てくださり、その泡の正体が「シロオビアワフキ」の泡だとわかりました。



西山幼稚園ってどんなところ?

幼稚園で毎日、行われている「あかねちゃんタイム」を中心にちょっぴりですが、幼稚園の紹介をします!

## みんなおいで にしやまようちえん あかねちゃんタイム

“あかねちゃんタイム”は、子どもたちが幼稚園の何処でも、何をして遊んでもいい時間です。子どもたちが、自ら遊びを見つけ、創造性豊かに遊びを展開していくことを願って始めた、新しい保育形態です。西山の地域に多く生れ、日本一美しいといわれる「ミヤマアカネ(赤とんぼ)」にヒントをもらい、自由にのびのび、スイスイと遊ぶようにと願い、「あかねちゃんタイム」と命名しました。年長・年少児が入り交じり、園内のあらゆる場所で思い思いの遊びをしています。未就園のお友だちも、親子で遊びに来られます。

子どもの主体性・自発性を重視しますので、教師は、子どもたちの思いに沿い、子どものしたいことが実現できる環境を整えたり、様々な素材を準備したりすることに力を注ぎます。教師の基本のスタンスは寄り添い、困った時のお助けマンになること、子どもと共に楽しく遊ぶことです。

保護者も参加していただき、共に遊んでくださる姿も多く見られます。そして花壇・図書・音楽ボランティアの保護者の方々がそれぞれのモチ味を生かし、子どもたちと共に花の手入れ、絵本の読み聞かせや『ミニコンサート』などをしてくださったり…と、温かいふれ合いがあります。そこからまた遊びが広がっていくことなどもあります。



### 「たこウィンナー見つけた!」

園庭のザクロの木に実が一杯つきました。でも長雨で沢山落ちてしまった実を見て「たこウィンナーみたい!」「本当そっくり!」たちまち「たこつり」遊びが始まりました。茶色になったのは「たこやき!」とイメージを広げる幼児の豊かな発想にフクワクしながら、遊びを楽しみました。

また、子育てセンター的役割を果たすという観点から、地域や未就園児にも門戸を開いています。園児の弟・妹や地域の未就園児の親子もやって来て、同じ場を共有して園児の傍で遊んだり、一緒に遊びを楽しんだりしています。友達同士・異年齢・教師・保護者・地域の方々とのほのぼのとした温かいふれ合いがあり、フクワクする発見や驚き・考え合ったり工夫し合ったりする楽しさ溢れる時間、それが「あかねちゃんタイム」です。地域のみなさん、是非、西山幼稚園に遊びに来て下さいね!

お問い合わせ：宝塚市立西山幼稚園  
 TEL 0797-71-7868

あかねちゃんタイムは、ほぼ毎朝しています!  
 9:00~10:00 遊びに来て下さいね!

### ⑥坂道はスリル満点!

園庭と芝生広場をつなぐ坂道はスクーターに乗っている幼児に人気の遊び場。スクーターに座ってまたがり「ビューン」と風を感じながら滑って降りていきます。下まで行くとスクーターを降りて、上まで押してまた登り、繰り返して遊びます。「キャー」と足を広げてスリルを楽しみながら滑る幼児もいれば、恐る恐る足でブレーキをかけて、ゆっくりと降りる幼児もいて、それぞれが個々のペースで楽しんでいます。



### 竹馬音頭で踊ろうよ!

PTAの方が地域の盆踊りの達人から盆踊りを教えてもらい、それを西山幼の子どもたちに教えてくれました。竹馬にのることが楽しくなった5歳児の子どもたちは、竹馬に乗って盆踊りを始めました。「運動会で竹馬音頭をしよう!」「年少組さんも竹馬つくりのできるかも!」「小さな子(未就園児)は輪の中で踊ってもらおう!」とどんどんアイデアが出てきました。

