

～お知らせ1～

～第91回遊歩野会ウォーキング～
巡礼街道～満願寺～多田神社 初詣

- 1) 日 時 1月13日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急清荒神駅北側改札出口
- 3) 行 程 (約8km)
清荒神駅～巡礼街道(売布神社・黙想の家・市杵島神社・中山寺・天満神社・正念寺・松尾神社)～満願寺～多田神社→川西能勢口→宝塚→逆瀬川

～第93回遊歩野会ウォーキング～
万博公園 観梅

- 1) 日 時 3月10日(木) 9:30集合
- 2) 集合場所 阪急宝塚駅 梅田方面ホーム後ろ
(切符は蛍池駅まで)
- 3) 行 程 (約2km)
阪急宝塚駅→蛍池駅→モノレール万博公園駅→万博公園

～遊歩野会アンケートの結果～

11月の例会時「これから歩きたい場所」のアンケートを実施しました。集計の結果、今まで歩いた場所の中では、万博公園、廃線跡、西谷自然の家、多田神社が人気がありました。新しい所では、京都大文字山、三千院をぜひ歩きたいとのご要望等がありました。下見、検討して、ひとつ、ひとつ実施していきたいと思っております。皆さまのご参加をお待ちしています。

♪♪「ドリーム西山」開催日♪♪

“みんなで楽しくうたいましょう”

※ 日 時：平成23年1月26日、2月23日
3月23日、4月27日

午後1時～2時半まで

※ 会 費：500円(当日徴収いたします)

♪♪ 気軽に参加ください

※ 問合せ先：大崎 74-3905

あらいぐま 町内 あ・る・く！



今年は熊、猿、鹿等々が里に出没して、被害続出のニュースが毎日のように報道されています。原因は山に食べ物がないからですが、この西山地区も例外ではないようです。宝塚熊友会の協力により、あらいぐまが2匹捕獲箱に。捕獲されたあらいぐまは抵抗しましたが、可哀想に最後は諦め顔に・・・

あらいぐまは北米が原産地。見た目がたいへん可愛いので、ペットとして飼育されていたのが、飼主の都合により捨てられたものと推測されます。飼主は最後まで責任をもって飼育してほしいです。

～第92回遊歩野会ウォーキング～
道場 百丈岩 (キツとした空気！眺望は抜群！)

- 1) 日 時 2月11日(金・祝) 9:30集合
- 2) 集合場所 JR宝塚駅改札口前
(切符は道場駅まで)
- 3) 行 程 (約4km)
JR宝塚→JR道場→百丈岩分岐→静ノ池→山頂→JR道場→宝塚
※ 弁当はいりません。(昼頃 宝塚駅に到着予定)

- ☆持ち物 弁当・水筒・雨具(第92回は弁当不要)
- ☆その他 当日、午前7時現在、降水確率50%以上の場合は翌日に延期(翌日も降水確率上記の場合中止)
- ☆お願い 球・クラブの21の別列挙の損害保険に加入しておりますが、参加による事故、負傷については、保険の範囲内での補償となりますので、ご了承下さい。

☆問合せ先 電話 71-9479 新藤
71-8572 林

平成23年 遊歩野会 実施予定

月 日 (曜)	目的地	集合場所
1月13日(木)	巡礼街道	清荒神駅
2月11日(金)	百丈岩	JR宝塚駅
3月10日(木)	万博公園	阪急宝塚駅
4月8日(金)	甲山森林公園	阪急西宮北口駅
5月12日(木)	京都大文字山	阪急西宮北口駅
6月10日(金)	奈良若草山	阪急西宮北口駅
7月14日(木)	福知山廃線跡	阪急バス宝塚停
8月12日(金)	ミステリーツアー	未定
9月8日(木)	東おたふく山	阪急西宮北口駅
10月14日(金)	宝塚自然の家	阪急宝塚駅改札口
11月10日(木)	箕面六箇山	阪急宝塚駅
12月9日(金)	忘年会	未定

※集合時間は9:30(但し7月9:50)です。変更する場合がありますので、毎月 コミュニティ西山紙をご覧ください。

編集後記

本号はご覧の通りカラー印刷となりました。紙面が美しく、写真も鮮明にご覧いただけると思います。最近ではカラー印刷の技術が進歩し、手軽に利用できるようになりました。多くの団体や組織が書類のカラー化をしております。しかしまだ、全面的に採用するには費用の面で難があり、臨時的採用に留まらざるを得ません。ということで、次号は従来の紙面になります。ご了承下さい。



宝塚市西山まちづくり協議会

平成22年12月15日発行 VOL.75
連絡先 宝塚市野上6-2-1 コミュニティセンター「ウエル西山」
FAX 74-6825
☆みんなで創るまちづくり☆

ニューイヤーコンサートのご案内

日 時 2011年1月23日(日)
開 場 午後1時 開 演 1時30分
場 所 宝塚市立西公民館ホール TEL 0797-77-1200
(阪急今津線小林駅下車徒歩2分)

施設利用協力金 200円

<第1部> 1:30~2:30

「ピアノと歌のジョイントコンサート」

- ソプラノ 上山 美弥子 ♪「からたちの花」「ペチカ」
- バリトン 迎 肇聡 ♪「落葉松」「カルメン」より闘牛士の歌
- ピアノ 西岡 知子 ♪「愛の夢」ほか

<第2部> 2:45~3:30

「楽しく歌おう」

- 講師 ドリーム西山 加藤 靖子
- ♪ 365歩のマーチ
- ♪ パラが咲いた ほか

<プロフィール>

- ・ 上山 美弥子(ウエヤマミヨ) 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業、同専攻科修了。フランス音楽を中心に活躍中
- ・ 迎 肇聡(ムツカサトシ) 大阪音楽大学大学院ホラ研究科修了。ホラ「フイロの結婚」等に出演し活躍中。
- ・ 西岡 知子(ニシガキチコ) 桐明学園大学演奏学科ピアノ専攻卒業。室内楽やピアノデュオコンサート等に出演。

“にしやま倶楽部”のご案内

① 手作りアルバム体験教室

思い出の詰まった大切な写真を、楽しく簡単に世界に1つだけのアルバムにしませんか？

- 1月
- 日 時 1月20日(木) 13:30~15:30
 - 参加費 1000円+200円(材料費+参加費)
 - 持ち物 写真4~8枚(L版 ふちなしで)
写真は同じテーマのもの…お誕生会、旅行、ペットなど
 - 講 師 高橋 久子さん(クリエイティブ マリーズ ジャパン)



手作りアルバムの一例

② 簡単！冬のネックレス作り

前回好評だったネックレス作り。今度は冬用に少し短めのネックレスに挑戦です。

- 2月
- 日 時 2月17日(木) 13:30~15:30
 - 参加費 1300円+200円(材料費+参加費)
 - 講 師 山本 照己さん



前回作ったネックレス

*申し込み方法 参加希望の方は、お名前・住所・電話番号を下記までFAXでお送りください。

FAX 74-3906 (大崎)

- *締め切り ① 1月11日(月)まで ② 2月5日(土)まで
- *問合せ先 TEL 74-3905 (大崎) 74-9361 (松岡)

た〜くさんの笑顔・笑顔

P.T.A.主催

「西山まつり」盛大に終わる

コミュニティ共催

昨年 新型インフルエンザで中止になり、今年 10月16日の「西山ふれあいまつり」の開催が待たれました。天候も「まつり」にふさわしく、爽やかな日となり、体育館では創立50周年を迎えられた宝梅中学校吹奏楽部のすばらしい演奏。校庭ではフランクフルト・丸太切り等々と子ども達の笑顔・笑顔が…。



「いい天気になってよかったわねえ」

「フランクフルトにキャップかマスクつけてますか？」

秋！満喫？

「遊歩野会」11月の例会は京都洛北をのんびり歩きました。真つ青な空に紅葉が映え満喫！来年 秋、この会 100回目を迎えます。

曼殊院
受付午後4時30分
← 徒歩20分
殿舎書院・枯山水庭園
宝物拝観・普光寺如来安置



階段の手すりに可愛い紅葉が。→ 曼殊院前

圧巻！笑顔が自然に…。曼殊院前 弁天池にて

← 赤山禅寺への道しるべ。



～ 目標 石川 遼選手！！～

スポーツクラブ21 西山より

スナッグ・ゴルフを体験しよう



スナッグ・ゴルフの道具

「スナッグ」とは“くっつく”という意味があります。ルールは、基本的にゴルフと同じ。ゼニスボールより少し小さいボールを使用し、スイング用クラブ（ランチャー）でショットし、パター用クラブ（ローラー）でパットをします。クラブはこの2本のみ。マジックテープが付いたスナッグフラッグにくっつくホール終了です。各ホールの打数を集計、スコアになります。

子どもから高齢者まで、またゴルフ未経験者からゴルフ上級者まで気軽に安全にプレイが出来、練習やプレイはゴルフ場や練習場だけでなく運動場や野球場、体育館など何処でもできます。

「スナッグ・ゴルフ」はゴルフの基本技術を楽しむ、正確に習得するために、様々な工夫が施されています。「スナッグ・ゴルフ」は初心者にとってゴルフを学ぶための「ゴルフの入口」なのです。

子ども達も、遼君、藍ちゃん、桃子ちゃんを目指して一度体験してみましょう。

- * 練習日：
大人：月一回 月曜日
宝塚ゴルフ倶楽部のご好意で同ゴルフ場を使用しますが、どの月曜日になるかは未定。
子ども：西山小学校のクラブ活動で月1回あり、スポーツ21 西山の会員が指導しております。
- * 用具・服装：
用具は「スポーツ21 西山」が用意します。
運動のできる服装、運動靴、帽子・飲み物
- * お問合せ先：
スポーツクラブ21 西山スナッグゴルフ部
河本 (0797-77-5450 携帯 090-5015-1228)

サッカー教室を開催しました

10月30日宝塚ジュニアフットボールクラブのコーチの指導でサッカー教室を開催しました。この校庭で「ワールドカップ南アフリカ大会」で活躍した岡崎選手も汗を流しました。

未就学児、小学生、大人30余名が集まりました。最初はボールに遊ばれているような様子でしたが、時間が経つにつれて笑顔で蹴ることが出来ました。最後に同クラブの皆さんとミニ試合をし、思う存分サッカーを楽しみました。第2、第3の岡崎選手が誕生するのを楽しみに!!



プロの早道？



コミュニティでこんなとき

はっけよ〜！のこった！のこった〜！



ボールを蹴る喜び〜

明るい声が響き渡り、笑顔
いっぱい「ドリーム西山」



「豚汁どうぞ！おいしいよ〜」

「おいおいフェスティバル」すもう大会や豚汁で宴会！



♪加藤先生と楽しい時間♪



山前運動講座「ストレッチを十分に」

12 2010

コミュニティ西山活動予定表

日 月 火 水 木 金 土

			1 13時手作りの会 (宝会館)	2	3	4 9時 スポーツ21 (西山小校庭) グラウンドゴルフ
5	6	7 10時 13時 出前運動講座 (ウエル西山)	8 10時運営委員会 13時ドリーム西山 (ウエル西山) 13時なごやかサロン (宝会館)	9	10 「遊歩野会」 ミステリーウォーキング &お食事会 9時30分阪急宝塚駅	11
12	13 10時45分~ 16時30分 出前児童館 (ウエル西山)	14 10時 13時 出前運動講座 (ウエル西山)	15 13時手作りの会 (宝会館)	16 にしやま倶楽部 13時30分 (宝会館1階)	17	18 12時10分 スポーツ21 (西山小体育館) カローリング
19	20	21 10時 13時 出前運動講座 (ウエル西山)	22	23	24	25 9時 スポーツ21 (西山小校庭) グラウンドゴルフ
26	27 10時45分~ 16時30分 出前児童館 (ウエル西山)	28 10時 13時 出前運動講座 (ウエル西山)	29	30	31	

“にしやま倶楽部”
ハンドベル
クリスマスコンサート
200円
自由にお越しください
(宝会館)

“遊歩野会”
ミステリーウォーキング
&お食事会
3,000円
下記へ申し込み制

“ドリーム西山”
クリスマス会
無料
(ウエル西山)

“なごやかサロン”
おしゃべりサロン
200円
(宝会館)

“スポーツ21”
グラウンドゴルフ
カローリング
(西山小)

“出前運動講座”
ストレッチ&筋トレ
3か月12,000円
(ウエル西山)

“手作りの会”
好きな物を自由に創作
1か月 200円
(宝会館)

“出前児童館”
親子遊び
友だちづくり
(ウエル西山)

*変更する場合があります、広報紙でご確認ください。
*サロン等、すべて自由に参加できます。
*サロン西山は、「にしやま倶楽部」に名称を変更しました。

<問い合わせ先>

☆にしやま倶楽部	大崎	74-3905	松岡	74-9361
☆ドリーム西山	大崎	74-3905		
☆出前運動講座	久保田	090-8484	84-2204	
☆手作りの会	前田	73-8081		
☆なごやかサロン	村上	73-2031		
☆遊歩野会	新藤	71-9479	林	71-8572
☆スポーツ21	新藤	71-9479	林	71-8572

1 2011

コミュニティ西山活動予定表

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10時45分～
16時30分
出前児童館
(ウエル西山)

10時
13時
出前運動講座
(ウエル西山)

10時運営委員会
(ウエル西山)
13時なごやかサロン
(宝会館)

「遊歩野会」
初詣巡礼街道
(9時30分
清荒神駅山側)

12時10分
スポーツ21
(西山小体育館)
カローリング

10時45分～
16時30分
出前児童館
(ウエル西山)

10時
13時
出前運動講座
(ウエル西山)

13時ドリーム西山
(ウエル西山)

“ドリーム西山”
楽しく歌う会
500円
(ウエル西山)

“なごやかサロン”
おしゃべりサロン
200円
(宝会館)

“出前運動講座”
ストレッチ&筋トレ
3か月12,000円
(ウエル西山)

“スポーツ21”
グラウンドゴルフ
カローリング
(西山小)

“出前児童館”
親子遊び
友だちづくり
(ウエル西山)

“手作りの会”
好きな物を自由に創作
1か月 200円
(宝会館)

*変更する場合があります、広報紙でご確認ください。
*サロン等、すべて自由に参加できます。
*サロン西山は、「にしやま倶楽部」に名称を変更しました。
<問い合わせ先>
☆にしやま倶楽部 大崎 74-3905 松岡 74-9361
☆ドリーム西山 大崎 74-3905
☆出前運動講座 久保田 090-8484-2204
☆手作りの会 前田 73-8081
☆なごやかサロン 村上 73-2031
☆遊歩野会 新藤 71-9479 林 71-8572
☆スポーツ21 新藤 71-9479 林 71-8572