



### Maiko Takenaka

シアトルの大学卒業後、実体験で得たヨガの善さを伝えたく'03より独自の方法でヨガ指導開始。カリフォルニアにて Sivananda Classical Yogic Meditation (100level),と SchoolYoga TTC (200level)を修了。日本、アメリカ、ベトナム、ブータン、フランスで指導経験あり。

大学生時代から始めたベトナムでのストリートチルドレンに対する奉仕活動を機に、個人的に困っている人々に手を差し伸べる活動を続けている。ベトナムだけでなく虐待やレイプ、HIVなどの問題で心身に傷を負った世界の人々の現状を調査し、ヨガ指導などを行っている。日本ではさまざまな場で講演活動も行っている。

電話 093-336-6042 (ベトナム)

電話 / FAX 0737-63-0055(日本)

[takenakamaiko@gmail.com](mailto:takenakamaiko@gmail.com)

ブログ <http://lifeinhcm.blogspot.com/>

シンチャオ！2009年の中秋の名月も過ぎ、今年も残すところ後100日を切りましたね。9月24日にベトナム入りし、今回は現地視察ということで2週間の滞在でした。日々発展を遂げるサイゴンの街は高層ビル建設のラッシュ、騒音、汚染がものすごいスピードで進み、初めてベトナムに足を踏み入れたころとはすっかり変わってしまった様子に正直心を痛めます。なんだか日本の戦後状態を追っているような。日本で暮らす人々が抱える病気を今ではベトナム人も共通して抱え、ストレス・競争社会と言えます。街の至るところでシンナーを吸っている子供たちの姿、以前よりも増して売春婦の数の多さ、運転の荒さなどが目立ち、人々の心が腐れている結果が漠然と解りました。

日本で風呂敷プロジェクトを講演や、新聞、ラジオ、展示会、イベントで伝え、またカフェや雑貨屋に販売協力をお願いに上がっています。手にして頂いた方には、オシャレさ、今までの風呂敷の概念を越えた出来上がりなど好評でスローではありますが前進を続けています。

ベトナムでの滞在中には是非ベトナムの現地でもプロジェクトの趣旨や、日本の伝統である風呂敷の善さをもっと知って頂きたく、ワークショップと展示会を行いました。また地元雑誌でも活動内容とエコでフェアトレードな“maiko Furoshiki”の善さが取り上げられました。現在のベトナム社会では環境や健康、文化継承を考慮するよりも、発展を目指す傾向が目立ちますが、少しずつでもナイロン袋から風呂敷使用へと、ワインやプレゼントをラッピングするのに風呂敷を選択するようになってくればと願っています。

話合いでは、「貧しいを口癖とせず、お金儲けばかり考え屁理屈ばかりをこぼさず、奉仕で一生懸命努力する私たちに対しても尊敬や感謝の気持ちを忘れないで欲しい。仕事をする以前に、人間として常識を持って行動し、楽しみ、学び、協力をお互い続けて行けるようにしたい。」と伝えました。2週間でしたが、現地でもしか成し得ないことが出来たことは大きな収穫でした。



レッドリボン ECO 袋発売中！

写真入、小物入、お菓子入に

“レッドリボン”は、ヨーロッパに古くから伝承される風習のひとつで、病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。エイズに対する理解と支援の意思を示すために、“レッドリボン”を象徴にした運動がアメリカで始まり、その考えに共感した人々により世界的に発展し、UNAIDS(国連合同エイズ計画)のシンボルマークになりました。レッドリボンを示すことは、あなたがエイズに関して偏見を持たない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージになります。**12/1**は**世界エイズデー**です。悲惨なことに先進国で日本は唯一感染者増加を遂げているのです。



風呂敷プロジェクト会議の様子



生産者自身ではぎれを仕分けしている

### ベトナムのHIV/AIDS事情

HIV/AIDSが原因で苦しい生活を強いられている仲間達が日頃どこで暮らし、どんな薬を飲み、どうゆう悩みを抱えているのか実際に住居を訪れ、何も変わりはない同じ人間であると学びました。ベトナムでは15分に1人が新たに HIV に感染しています。しかし正しい知識が無い人が多いため、ヘロイン注射の回し打ち、売春、母子感染などで犠牲者が後を絶ちません。観光客や裕福層者の被害者は年々増えています。苦しくても必死で生きるAIDS孤児や犠牲になった仲間が自立できるように新聞紙をリサイクルし手作業で袋を仕上げることで生活費を稼げるようサポートしています。HIV に感染している人達と共生できる世の中に築いていけるよう、意識向上に努めましょう！

私一人ではこの活動は成し得ていません。募金、物資を提供して下さる方々、また風呂敷計画も一緒に進めてくださる仲間には心から感謝しています。

‘09年3月～’09年9月 **風呂敷売り上げ**：170,300円、550ドル 収益は給料、ニュースレター・タグの印刷、送料、交通費などに役立っています。

**アイロン2台**：栗栖様 **布**：白井かおり様、栗栖様、遠藤様、唐澤様、富澤様、高橋様、亀井様、戸田様、鈴木様、金子様、月井様、西川様、白井由紀子様

**販売協力店**：ベトナム TheuTheu、Overland Club、Puri Chori、Blue Dragon、Sapanes que フランス 淀屋 日本 いっぷく、カナカナ、じょんのび、

カンタデルソル、ピアンコロツソ、ふわり、萌木星 **場所提供 (W.S.展示)**：Huong Lai、Vinoda、湯浅町ギャラリー **皆様のご支援に心より御礼申し上げます。**