

座・レク

参加者募集!

座って楽しめるレクリエーションを体験して、
スキルUPしてみませんか?

楽しく学んでレベルアップ!!

日 時： 令和4年8月7日(日)

9:15~12:00

場 所： 愛媛県生涯学習センター 第3研修室

(松山市上野町甲650)

参加費： 1,000円

対象者： レクに関心のある人、施設関係者等

定 員： 10名程度

申込締切： 令和4年7月30日(水)

内 容： 体操、ゲーム、マンカラ etc

持 参 物： 各自水分補給の為の飲み物等

そ の 他： 動きやすい服装、

マスク着用にてお越しください

私たちと一緒にレクの楽しさを
広めてみませんか?



問合せ・申込み

レク・ケア研究会 代表 松木

TEL 090-2893-0562

E-MAIL sny-matsuki@ma.pikara.ne.jp

主催：レク・ケア研究会

共催：愛媛県レクリエーション協会