

けん玉が大好きなみんな！集まれ!!

まさき健康けん玉教室

☆ 日 時；2020年2月2日より

毎月第1日曜日 13:30~15:00

☆ 場 所；松前町総合福祉センター

☆ 参加できるひと；けん玉が大好きな子どもや大人

☆ 参加料；無料

☆ 持ってくるもの；けん玉（貸出用けん玉も用意しています）

☆ 内 容；健康を目的としたけん玉教室

- ・中高齢者向け →足腰強化&ボケ予防など
- ・幼児学童向け →集中力アップなど
- ・その他一般向け →上記+コミュニケーション能力の向上など

◇ 主 催；松前町レクリエーション協会

◇ 問合せ先；masakikendama@yahoo.co.jp

★ 詳細は **Facebook** 「**媛けん**」 をご覧ください

一緒にけん玉やろ~♪

みんな~来てね~♪

