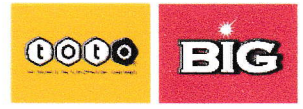


参加者募集！！

普及員になりませんか～

スポーツくじ



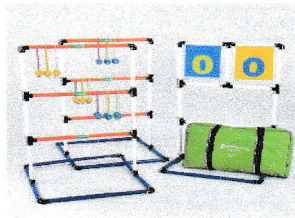
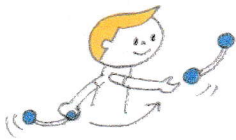
「元気アップ教室」は
スポーツ振興くじ助成
金を受けて開催されて
います

～スポーツ・イン・ライフを推進する～

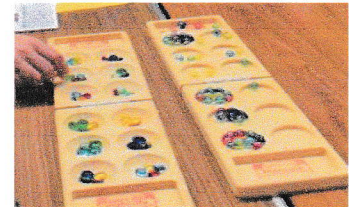
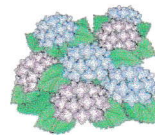
「元気アップ教室」

「ラダーゲッター」教室

「マンカラ」教室



ラダーゲッター



マンカラ

「ラダーゲッター」は、ひもでつながったボールをラダーに引っ掛けて得点を競う種目です。シングルスもダブルスもあり、いろいろなアレンジができます。障がいのあるなしに関わらずどの世代の方でも楽しむことができ、また仲間づくりにも最適な種目です。

「マンカラ」は東南アジアやアフリカや中近東で古くから時を越えて楽しまれている知的ゲームです。おはじきをくぼみに移動させていく単純なルールですが、アレンジ次第でいく通りもの遊びが楽しめます。

「ラダーゲッター」と「マンカラ」の楽しさや遊び方を身に付けて、たくさんの方と楽しめる「元気アップ・リーダー」を目指しましょう～ たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 令和元年 6月 9日(日) 9:00～12:00 「ラダーゲッター教室」
13:00～16:00 「マンカラ教室」

会場 えひめ青少年ふれあいセンター

参加費 「ラダーゲッター教室」「マンカラ教室」 各1000円
昼食代は別途 570円必要です。

定員 各教室30名

締め切り 6月6日(水)

主催 特定非営利活動法人 愛媛県レクリエーション協会

共催 公益財団法人 日本レクリエーション協会

申し込み・お問い合わせ

〒791-1136 松山市上野町甲 650 番地

特定非営利活動法人

愛媛県レクリエーション協会

Tel・Fax 089-963-1993

E-mail : ehimerec.@joy.ocn.ne.jp

