

生きづらさを癒す

”ボディワーク” &

支援の糸口

”ハンドマッサージ”

疲れた心と身体を癒す、セルフケア講座です。
大切にされたいときに、
大切にしたい人にしてあげてください。

日時：25年1月20日（日曜日）PM6：30～8：30

参加費：無料

場所：サンスクエア堺 A棟2階研修室2
(JR阪和線 堺市駅 徒歩5分)

定員：18人

講師：栗岡 多恵子 さん
Brisaブリーザ主宰



主催：NPOFC学会・堺

協賛：堺市

申込先：堺市男女共同参画推進課

TEL：072-228-7408 FAX：072-228-8070

E-mail：danjokyo@city.sakai.lg.jp