

2013 年度 伊丹市立中央公民館 現代課題セミナー

笑顔になりたい～がんばりすぎないで、うつな心をいやしましょう～

6月4日(火)13時30分～15時 基礎を学ぼう「現代のうつ病治療について」

6月11日(火)13時30分～15時 今の思いを出し合いましょう
～医療の現場から思う、人の心を救う言葉と向き合い方～

講師： 松下メンタルクリニック 精神科医 煙崎 久子さん

6月28日(金)13時30分～15時

こころとからだのリフレッシュ～からだほぐしリフレッシュ～

講師： Brisa ブリーザ 栗岡 多恵子さん

『定員』30人(先着順) 『参加料』1400円(1回600円)

『申込み』4月16日(火)10時～ 直接来館・電話・FAXで。

定員に余裕があれば、翌日10時からHPからでもお申込みできます。

【主催・申込み・問い合わせ・会場】

伊丹市立中央公民館 (月曜休館 市役所東隣)

〒664-8503 伊丹市千僧1-1-1

TEL 072-784-8000 FAX 072-784-8001

http://www.city.itami.lg.jp/home/ED/EDSHOGA1/_13764.html

一時保育

一歳半以上就学前までの幼児対象。
一人1回につき350円。講座開始の
10日前までにお申込みください。

