

ちやお！通信

Vol.180

2019年12月

《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<https://koko-chao.com/>

E-mail: sapo@koko-chao.com

公民館親子講座 家庭教育学級 をご存じですか？



越谷市内 13 か所の公民館にて、親子向けの講座をチャオが運営しています。
親子のふれあい遊びや簡単な工作、親子調理、親の学習、読み聞かせなどなど……
おもに春（5～6月ごろ）、秋（10～11月ごろ）、冬（2～3月ごろ）に開催しており、
開催の1～2か月前には募集のお知らせをしています。



♡参加した人の感想♡ お子さんの成長や楽しそうな様子にママも嬉しくなるようです♡

- ・ちょっとした手作りおもちゃや工作が嬉しい😊
- ・毎回、同じ体操をしてくれるので、参加するたびに覚えていき、家でも楽しく踊っているんですよ😊
- ・ママ友ができました😊
- ・調理が楽しかったです😊
- ・兄弟みんなお世話になりました😊
- ・行く場所ができてよかった😊
- ・楽しかったので、また参加したいです😊

ちやお通信などで開催のお知らせをします。次号でお知らせする講座がありますので、チェックしてね！



子どもの安全カルタ

～防犯・防災・事故予防～

おうちで過ごすことの多いこの季節に……

親子で楽しくカルタで遊びながら、
身を守る方法を学んでみませんか？！



子どもを巻き込んだ事件が多い今日この頃ですが、自分自身で身を守る方法を学べる「子どもの安全カルタ」

犯罪心理学で有名な小宮信夫先生が監修し、チャオが数年前に制作しました。いろいろなところで使われて、とても好評です。みなさんのご家庭でもぜひ！カルタは冊子式で、320円です。

お問い合わせは、[チャオ事務局](#)まで



繰り返し遊んでいるうちに、自然にとっさの行動や心得を思い出せるよ！
普通のカルタとして遊ぶだけでなく、絵札を冷蔵庫やトイレに貼ったりしてもいいかも♪

冬は感染症が心配な季節です。

体調のすぐれないときは、ゆっくり休養しましょうね。

また、手洗い・うがいはしっかりしましょうね☆彡

そこで、**手洗いポイント！**

<どんなときに手を洗う？>

- ・外から帰ったとき
- ・ごはんやおやつを食べる前
- ・遊んだあと
- ・トイレのあと

<手洗いのポイント！>

- ・まず流水で汚れをしっかりと落とす
- ・せっけんをよく泡立てる
- ・指と指の間、つめ、手首もしっかり洗う





子育てをもっと楽しく♡チャオは子育て中のみなさんを応援しています♡



子育てを楽しめる社会にしたい!という想いから'チャオ'は誕生しました。経験豊富な先輩ママたちが、マタニティ期から思春期までの多様な子育てを応援しています。'チャオ!'のひとつで、みんな友達、子育て仲間です。

みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい... そんな時はどうぞおでかけください。申し込み制のイベントや講座もやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30~15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30~15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階 男女共同参画支援センターほっと越谷

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00~15:30)

E-mail felice@koko-chao.com(講座申し込み用)

ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



ホームスタート・こしがや(家庭訪問型子育て支援)

0~6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本として訪問します。

プレママ版もありますので、初めてお産を迎える方も、ご利用いただけます。

＜お申し込みお問い合わせ＞

チャオ事務局 TEL 048-971-3808(火~金 13:30~16:00)

HS こしがや 直通TEL070-4173-6527(つながらない場合は

留守電をお願いします。折り返しお電話いたします)

E-Mail homestart@koko-chao.com



県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう!チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月~未就学児まで

火~金曜日 10:00~13:00

※お申込みお問い合わせは、
県民健康福祉村 048-963-7111



おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん用品売り場にて

火曜日 10:30~11:00



赤ちゃん相談

身長、体重を測れます。(20キロ、90cmまで)

相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん休憩室にて

土曜日 12:00~17:00

☆会員募集しています☆

■チャオの活動を応援して下さる方■

⇒賛助会員

企業・団体・学識経験者・子育て関連グループ・個人など、チャオの活動を資金面で支えて下さる方

●年会費：1口 3,000円(1口以上)

■スタッフとして活動して下さる方■

⇒正会員

●会費：月500円

子育てサポーター・チャオ



フェイスブック、ツイッター、ラインやってます!

チャオの講座やイベントのお知らせ情報、フェリーチェのブログや講座情報など...

随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪

よろしく
お願いします



チャオスタッフメンバーになりませんか?

子育てを終えた方や、子育て中だけど子どもが幼稚園や学校に行っている間...、ちょっと時間ができたら、ぜひチャオメンバーに入ってみませんか?



あなたの力を貸してください。
お待ちしております♡

お問い合わせは、チャオ事務局まで

- ・ミッション(子育てしやすい社会をつくる、子育て応援団)に賛同して下さる方なら、どなたでもOK!
- ・資格の有無は問いません
- ・研修あり
- ・園や学校の行事を優先できるので安心!
- ・あなたのライフスタイルに合わせて...♡
- ・講座やセミナー時の一時保育を中心に活動しています
- ・最短で1時間から、4時間くらいまでのお仕事です