

ちやお！通信 Vol.175

2019年7月

《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<https://koko-chao.com/>

E-mail: sapo@koko-chao.com

子ども大学こしがや・まつぶし



対象：越谷市内及び松伏町在住の小学4～6年生

定員：50名

参加費：1000円(材料代、保険代)

主催：子ども大学こしがや・まつぶし実行委員会

申し込み方法：往復はがきに必要事項を記入し、
7月26日(金)までに越谷市生涯学習課へ
郵送または持参(7月1日から受付開始)

詳しくは生涯学習課へお問い合わせください

生涯学習課 Tel 963-9283

毎年チャオが実行委員としてお手伝いをしている「子ども大学こしがや・まつぶし」の今年度の開催のお知らせです。



- 第1日目 9月28日(土) 文教大学
入学式/ブラックホールのひみつ
- 第2日目 10月19日(土) 埼玉県立大学
車いすにやさしい街
- 第3日目 10月27日(日)
学園祭(越谷市市民まつりと同時開催)
- 第4日目 11月9日(土) 埼玉県立大学
知的障がいって、どんなこと？
見て 聞いて 体験して 正しく知ろう!!
そして友達になろうよ!!
- 第5日目 11月30日(土) 文教大学
東京2020大会がやってくる!!
ーオリンピック・パラリンピックと私たちー

子育てをもっと楽しく ♡チャオは子育て中のみなさんを応援しています♡

みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

フェリーチェは越谷市からの委託事業です

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい… そんな時はどうぞおでかけください。申し込み制のイベントや講座もやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30～15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30～15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階 男女共同参画支援センターほっと越谷

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00～15:30)

E-mail felice@koko-chao.com(講座申し込み用)

ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



ホームスタート・こしがや(家庭訪問型子育て支援)

ホームスタートこしがやは越谷市からの委託事業です

0～6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本として訪問します。

プレママ版もありますので、初めてお産を迎える方も、ご利用いただけます。

＜お申し込みお問い合わせ＞

チャオ事務局 Tel 048-971-3808(火～金 13:30～16:00)

HS こしがや 直通Tel070-4173-6527(つながらない場合は

留守電をお願いします。折り返しお電話いたします)

E-Mail homestart@koko-chao.com



県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう！チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月～未就学児まで

火～金曜日 10:00～13:00

※お申込みお問い合わせは、
県民健康福祉村 048-963-7111



おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサーなど。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん用品売り場にて

火曜日 10:30～11:00



赤ちゃん相談

身長、体重を測れます。(20キロ、90cmまで)

相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん休憩室にて

土曜日 12:00～17:00





☆タイミング☆

基本は汗をかく前後、就寝（前後）、外出（前後）、運動（前後）、入浴（前後）などは、必ず飲みましょう

お子さんがのどが渇いたことを教えてくれればよいのですが、子供のセンサーは弱くのどの渇きに気づきにくいので、唇の渇き具合、汗のかき方、ぐずったり、機嫌が悪くなるなどのママの観察力がモノを言います!!

☆量☆

1 回に飲む量はコップ 1 杯まで、1 日体重 1 キロあたり 100 ミリリットルを目安に

☆種類☆

OK 水→水分補給としてはバッチリです！
たくさんとるときには塩分やミネラルも一緒にとりましょう

麦茶やフレッシュジュース→ミネラルやビタミンがとれます

NG 清涼飲料水→糖分の取りすぎ
冷たい飲み物→お腹が冷えて免疫力の低下

▲ イオン飲料→病中には良いが糖分の取りすぎになるため日常的には取りすぎないように気を付けましょう

チャオスタッフメンバーになりませんか？

子育てを終えた方や、子育て中だけ子どもが幼稚園や学校に行っている間・・・、
ちょっと時間ができたら、ぜひチャオメンバーに入ってみませんか？



あなたの力を貸してください。
お待ちしております♥

お問い合わせは、チャオ事務局まで

- ・ミッション（子育てしやすい社会をつくる、子育て応援団）に賛同してくださる方なら、どなたでも OK！
- ・資格の有無は問いません
- ・研修あり
- ・園や学校の行事を優先できるので安心!
- ・あなたのライフスタイルに合わせて…♡
- ・講座やセミナー時の一時保育を中心に活動しています
- ・最短で1時間から、4時間ぐらいまでのお仕事です
- ・有償のボランティアです

広告

参加
保育付(チャオ協力)

子育てママ相談会
好評開催中

お子様をチャオのスタッフに預けてゆっくり勉強会 「学資保険のしくみ」を知ろう!!

日 時： ①7月16日(火) ②7月24日(水)
①②10:00~

場 所： 中央市民会館 第11会議室



「子どもの教育資金」ってどれくらいかかるの？「学資保険」って加入したほうがいいのか？などお悩みのママに朗報。ソニー生命のライフプランナーがわかりやすく説明してくれます。参加希望者は、開催日の1週間前までに、直接下記へご連絡ください。

ソニー生命保険株式会社
新宿ライフプランナーセンター第10支社
東京都渋谷区代々木 2-1-5JR 南新宿ビル 17階
☎：03-5358-1710 携帯：090-2782-7565
ファイナンシャルプランナー/ライフプランナー
松川幸太郎（草加市在住 2児のパパ）
koutarou_matsukawa@sonylife.co.jp



お気軽にご連絡ください。
押し売りは一切ありません。
しくみをやさしく説明します。

SL17-4260-0031

お知らせ

ぜひ、検索してみてください

子育てサポーター・チャオ



フェイスブック、ツイッター、ラインやってます！
チャオの講座やイベントのお知らせ情報、フェリーチェのブログや講座情報などなど・・・
随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪



フォローお待ちしております♪
いいね！もよろしくね♡

