

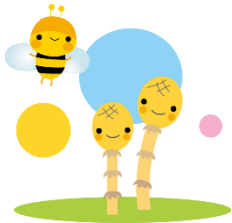
《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<http://koko-chao.com/>

E-mail: sapo@koko-chao.com

公民館の親子講座のお知らせ



市内の公民館主催で、親子向けの講座を開催しています。
親子のふれあい遊びやゲーム、簡単な工作、親子調理、親の学習
など、親子で楽しく有意義な時間を過ごしてみませんか？
次号でもお知らせしますので、お楽しみに～！



*詳細は各公民館にお問い合わせください

会場	開催日時	参加費	定員	申込日
越ヶ谷公民館 TEL 965-3093	5月14日、21日、28日 6月4日、11日、18日 火曜日(全6回) 10:00～11:30 (調理の回は正午まで)	700円 +保険料 1人100円	市内在住の1歳半～2歳未 満児とその保護者20組	4月4日(木) 8:30～ 公民館へ 電話、電子申請可
新方公民館 TEL 971-0800	5月15日、22日、29日 6月5日、12日、19日 水曜日(全6回) 10:00～11:45	600円 +保険料 1人50円	市内在住の1歳半～3歳未 満児とその保護者20組	4月17日(水) 10:00～10:15 参加費を添えて公民館へ
増林公民館 TEL 962-2855	5月24日、31日、 6月7日、14日、21日 金曜日(全5回) 10:00～11:30	600円 +保険料 1組100円	市内在住の1歳半～3歳未 満児とその保護者20組	5月10日(金) 10:00～10:15 参加費を添えて公民館へ

児童館コスモスでの今年度の予定です！みなさん、遊びに来てくださいね～♪

★親子であそびましよう

2歳以上 年7回(水曜)
5/15・6/12・9/11・10/9・11/20・1/15・3/4
10:00～10:45 自由参加
親子で楽しめるリズム遊び、わらべうたなど

★パパも一緒にあそぼう

未就学児と父親又は保護者 年5回
6/1(土)、9/1(日)・1/18(土)・2/15(土)・3/7(土)
10:00～11:00
父子で楽しめる体操、パネルシアターなど

チャオスタッフメンバーになりませんか？

子育てを終えた方や、子育て中だけど子どもが幼稚園や学校に行っている間・・・、
ちょっと時間ができたら、ぜひチャオメンバーに入ってみませんか？

あなたの力を貸してください。
お待ちしております♥

お問い合わせは、チャオ事務局まで





みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい… そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30~15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階
ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30~15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階 男女共同参画支援センターほっと越谷
フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00~15:30)

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



ホームスタート・こしがや(家庭訪問型子育て支援)

0~6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

プレママ版もありますので、初めてお産を迎える方も、ご利用いただけます。

1週間に1回2時間、全4回を基本として訪問します。

フェイスブック、ツイッター、ラインにて、チャオの講座やイベントのお知らせなどを、随時更新しています。



県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう！チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月~未就学児まで
火~金曜日 10:00~13:00

※お申込みお問い合わせは、
県民健康福祉村 048-963-7111

おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。

イオンレイクタウン MORI
3階赤ちゃん用品売り場にて
火曜日 10:30~11:00

赤ちゃん相談

身長、体重を測れます。(20キロ、90cmまで)
相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI
3階赤ちゃん休憩室にて
土曜日 12:00~17:00

かんたん♪おいしく作っちゃオク

カンタンスープ 4つの味

☆<コンソメ味>の材料 二人分

- じゃがいも 小2個
- 玉ねぎ 1/4個
- 人参 1/2本
- 豚肉 50~60g
- 無添加コンソメ 1個
- 塩・こしょう 少々



☆作り方

- ①じゃがいもと豚肉は一口サイズ、玉ねぎは薄切り、人参は乱切りにする。
- ②なべに①の材料が浸る程度の水、コンソメを入れ、煮る。
- ③火が通ったら、塩・こしょうで味を調える。

★お好みで、最後にカレー粉を加えると<カレー味>、トマトソースで<トマト味>、ホワイトソースで<クリームシチュー>と、バリエーションが楽しめます！

子育てサポーター・チャオ発行「フレッシュママのレシピブック」より

お知らせ

子育てサポーター・チャオ



フェイスブック、ツイッター、ラインやってます！
チャオの講座やイベントのお知らせ情報、フェリーチェのブログや講座情報などなど…
随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪



フォローお待ちしております♪
いいね！もよろしくね♡

