

ちやお！通信

Vol.168

2018年12月

《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

http://koko-chao.com/

E-mail: sapo@koko-chao.com

公民館の親子講座のお知らせ



2月～3月の公民館講座のお知らせです。未就園児の親子を対象とした講座です。ふれあい遊びや簡単な工作、読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

次号でもお知らせしますので、お楽しみに！



*詳細は各公民館にお問い合わせください

| 会場 | 開催日時 | 参加費 | 定員 | 申込日 |
|-----------------------|--|---------|-----------------------------|---|
| 新方公民館 Tel 971-0800 | ① 2月6日、13日、20日 水曜日(全3回) 10:00～11:30 | 各 150 円 | ① 市内在住の 0 歳児 とその保護者 15 組 | 1 月 16 日(水) 10:00～10:15 参加費を添えて直接公民館へ |
| | ② 2月27日、3月6日、13日 水曜日(全3回) 10:00～11:30 | | ② 市内在住の 1 歳児 とその保護者 15 組 | |

子どもの安全カルタ



親子で楽しくカルタで遊びながら、
身を守る方法を学んでみませんか？！

繰り返し遊んでいるうちに、自然にとっさの行動や心得を思い出せます。

普通のカルタとして遊ぶだけでなく、絵札を冷蔵庫やトイレに貼ったりしてもいいかも♪

子どもを巻き込んだ事件が多い今日この頃ですが、自分自身で身を守る方法を学べる「子どもの安全カルタ」

犯罪心理学で有名な小宮信夫先生が監修し、チャオが数年前に制作しました。

いろいろなところで使われて、とても好評です。みなさんのご家庭でもぜひ！

カルタは冊子式で、300円です。

お問い合わせは、チャオ事務局まで



チャオスタッフメンバーになりませんか？

子育てを終えた方や、子育て中だけど子どもが幼稚園や学校に行っている間・・・、
ちょっと時間ができたら、ぜひチャオメンバーに入ってみませんか？

あなたの力を貸してください。
お待ちしております♡

お問い合わせはチャオ事務局まで





みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい… そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30~15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30~15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階 男女共同参画支援センターほっと越谷

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00~15:30)

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



ホームスタート・こしがや(家庭訪問型子育て支援)

0~6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

プレママ版もありますので、初めてお産を迎える方も、ご利用いただけます。

1週間に1回2時間、全4回を基本として訪問します。

フェイスブック、ツイッター、ラインにて、チャオの講座やイベントのお知らせなどを、随時更新しています。



県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう! チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月~未就学児まで

火~金曜日 10:00~13:00

※お申込みお問い合わせは、
県民健康福祉村 048-963-7111

おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。

イオンレイクタウン MORI
3階赤ちゃん用品売り場にて
火曜日 10:30~11:00

赤ちゃん相談

身長、体重を測れます。(20キロ、90cmまで)
相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI
3階赤ちゃん休憩室にて
土曜日 12:00~17:00

広告

越谷ヨガ教室

☆ヨガ・セラピーShanty☆ 心と体をリフレッシュしたい あなたへ

運動が苦手・体が硬い方から高齢の方まで、どなたでもできます。
託児付レッスンもあります!



気持ちいい動きだけの90分・・・
でも実はすごい運動量。
さまざまな身体の不調の原因と向き合い、
今を乗り切るお手伝いをさせていただきます。

【日時・場所】

- ①火曜日 10:30~12:00 @谷中町
- ②水曜日 10:00~11:30 @東大沢
- ③木曜日 10:30~12:00 @東越谷 ☆託児付き!!
- ④土曜日 10:30~12:00 @谷中町

【参加料】

¥5,000 (月4回)・当日券¥2,000 (1回分)

詳しくはホームページをご覧ください☺
<http://shanty-yoga.com/>

☎ 080-5022-6495

* yoga.therapy.shanty@gmail.com

* 講師 丸山麻子

(社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士



子育てサポーター・チャオ 🔍

フェイスブック、ツイッター、ラインやってます!
チャオの講座やイベントのお知らせ情報、フェリーチェのブログや講座情報などなど・・・
随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪



子育てサポーター・チャオ で検索
してみてください!



フォローお待ちしております。

いいね! もよろしくね♡

