



# ちゃお! 通信

Vol.164

2018年8月

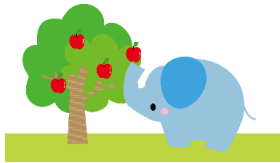
《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<http://koko-chao.com/>

E-mail: [sapo@koko-chao.com](mailto:sapo@koko-chao.com)

## 秋の公民館の親子講座のお知らせ



秋の公民館親子講座のお知らせです。  
親子のふれあい遊びやリトミック、簡単工作、親子調理、親の学習などなど・・・楽しい時間を親子で過ごしてみませんか？

\* 詳細は各公民館にお問い合わせ下さい

会場	開催日時	参加費	定員	申込日
川柳公民館 TEL 987-8213	9月13日(木) 10:00～11:30	無料	市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者15組	8月30日(木) 8:30～ 直接公民館へ * 電話可
大沢公民館 TEL 976-5800	10月4、10、18、25、 11月1、8日 木曜日(全6回)10/10のみ水曜日 10:00～12:00	300円	市内在住の2歳～3歳児とその保護者20組	9月上旬～予定 * 公民館にお問い合わせ下さい
南越谷公民館 TEL 990-1200	10月16、23、30、11月6日 火曜日(全4回) 10:00～11:30	200円	市内在住の0歳児とその保護者10組	9月4日(火) 公民館の開館時間内に、直接公民館へ

## ボランティア親子募集

### 赤ちゃん・幼児ふれあい体験授業

中学校の技術・家庭科の授業にスタッフとして参加し、子育てについて話をしたり、インタビューを受けたり、乳幼児とかかわる姿を見せたり、乳幼児と中学生と一緒に遊ばせたりしていただきます。

中学生に、かわいい我が子をぜひ見せてあげてください！



対象：乳児から就園前の幼児と保護者

日時：第1回 10月1日(月) 10:00～12:00頃  
第2回 10月2日(火) 10:00～12:00頃  
第3回 10月3日(水) 10:00～12:00頃

場所：越谷市立栄進中学校 体育館

\* お申込み・お問い合わせは、みんなのひろばフェリーチェまで  
登録申し込み書はフェリーチェにて配布中です♪

## チャオスタッフメンバーになりませんか？

子育てを終えた方や、子育て中だけど子どもが幼稚園や学校に行っている間・・・、ちょっと時間ができたら、ぜひチャオメンバーに入ってみませんか？

あなたの力を貸してください。  
お待ちしております♡

お問い合わせはチャオ事務局まで



### みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

火曜日、木曜日、土曜日 10:30~15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30~15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00~15:30)

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい… そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。



### ホームスタート・こしがや(家庭訪問型子育て支援)

0~6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

1週間に1回2時間、全4回を基本として訪問します。

プレママ版もありますので、初めてお産を迎える方も、ご利用いただけます。

フェイスブック、ツイッター、ラインにて、チャオの講座やイベントのお知らせなどを、随時更新しています。



### 県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう! チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月~未就学児まで

火~金曜日 10:00~13:00

※お申込みお問い合わせは、  
県民健康福祉村 048-963-7111

### おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。

イオンレイクタウン MORI  
3階赤ちゃん用品売り場にて  
火曜日 10:30~11:00

### 赤ちゃん相談

身長、体重を測れます。(20キロ、90cmまで)  
相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI  
3階赤ちゃん休憩室にて  
土曜日 12:00~17:00

### 広告

## 越谷ヨガ教室

### ☆ヨガ・セラピーShanty☆ 心と体をリフレッシュしたい あなたへ

運動が苦手・体が硬い方から高齢の方まで、どなたでもできます。  
託児付レッスンもあります!



気持ちいい動きだけの90分・・・  
でも実はすごい運動量。  
さまざまな身体の不調の原因と向き合い、  
今を乗り切るお手伝いをさせていただきます。

#### 【日時・場所】

- ①火曜日 10:30~12:00 @谷中町
- ②水曜日 10:00~11:30 @東大沢
- ③木曜日 10:30~12:00 @東越谷 ☆託児付き!!
- ④土曜日 10:30~12:00 @谷中町

#### 【参加料】

¥5,000 (月4回)・当日券¥2,000 (1回分)

詳しくはホームページをご覧ください☺  
<http://shanty-yoga.com/>

☎ 080-5022-6495

\* [yoga.therapy.shanty@gmail.com](mailto:yoga.therapy.shanty@gmail.com)

\* 講師 丸山麻子

(社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士



子育てサポーター・チャオ 🔍

フェイスブック、ツイッター、ラインやってます!  
チャオの講座やイベントのお知らせ情報、フェリーチェのブログや講座情報などなど・・・  
随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪



子育てサポーター・チャオ で検索  
してみてください!



フォローお待ちしております。

いいね! もよろしくね♡

