

# ちやお! 通信

V ol.150

2017年6月

《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<http://koko-chao.com/>

E-mail: [sapo@koko-chao.com](mailto:sapo@koko-chao.com)

お知らせ



はじめました!!

子育てサポーター・チャオ 🔍

で、ぜひ! 検索してみてくださいね♪

子育てサポーターチャオの講座やイベントのお知らせ、  
フェリーチェのブログや講座情報などなど・・・  
手軽にチェックしていただけるようになりました!  
随時、更新しますので、活用してみてくださいね♪



よろしく  
お願いします



フェイスブック・ツイ  
ッター・LINE にて、  
フォローお待ちしております

いいね! もよろしくね♡

## 『子どもの健康な体作りのための 栄養と食事を学ぼう!』

日時:平成 29 年 6 月 20 日(火) 10 時～11 時 30 分

場所:越谷市民活動支援センター

(ななサポこしがや)・活動室B

講師:管理栄養士 磯村優貴恵さん

対象:子育て中の方 妊娠中の方 子育て支援に関わる方  
小児医療に関心のある方

参加費:無料

定員:30 名(要予約)



★活動室 A にて1 歳以上別室保育あり・定員 15 名先  
着順(保育料 500 円)

★0 歳児は、同伴聴講でお願いします

★参加予約・保育予約が必要! 6 月 13 日(火)締切

問い合わせ・保育事前予約:

子どもすくすくリサーチ隊 [syouni-iryu2@hotmail.com](mailto:syouni-iryu2@hotmail.com)

子どもすくすくリサーチ隊は、ママたちのママたちによる  
小児医療を考えるサークルです。

<http://syouni-suku.jugem.jp/>

ほっと越谷 第 16 回七夕フェスタ

## ママが笑顔になる絵本セラピー®

絵本の力を借りて、ふれあいと気づきのワークショップ。  
ちょっとひと息 心をほっこりゆるめに来ませんか?

日時:7 月 7 日(金) 10:15～11:15

場所:越谷市男女共同参画支援センター

「ほっと越谷」セミナールーム

講師:絵本セラピスト 高木ゆかりさん

対象:子育て中の方(子連れでも、大人だけの参  
加でも OK)

\*おもちゃコーナーあり。ただし、  
保育はありません

定員:15 名(申し込み順)

参加費:無料(駐輪・駐車場は有料です)



《申し込み・問い合わせ》下記のいずれかにお申込みください

### ◆チャオ事務局◆

TEL/FAX 048-971-3808

(電話は火曜～金曜 13:30～16:00)

E-mail [sapo@koko-chao.com](mailto:sapo@koko-chao.com)

メールで申し込みの方は、氏名・連絡先を  
書いて(件名:七夕フェスタ)をお願いします。

### ◆ほっと越谷◆

TEL 048-970-7411 (電話と来所で受付)

## みんなのひろば フェリーチェ（越谷市子育てサロン）

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい…  
そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30～15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30～15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階

フェリーチェ携帯 080-2244-9805（火・木・土 10:00～15:30）

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



### ホームスタート・こしがや （家庭訪問型子育て支援）

0～6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ（ホームビジター）  
が無料で訪問します。

話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本としてご訪問します。

### 子育てをもっと 楽しく

チャオは子育て中のみ

なさんを応援しています！！

### おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。  
シールを集めるとワッペンがもらえます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん用品売り場にて

火曜日 10:30～11:00

### 赤ちゃん相談

子育てコンシェルジュが、身長、体重を測り  
（20キロ、90cmまで）相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん休憩室にて

土曜日 12:00～17:00

### 県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう！チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月～未就学児まで

火～金曜日 10:00～13:00

※お申込みお問い合わせは、

県民健康福祉村 048-963-7111



### チャオスタッフ会員募集中♪

子育て経験のある方なら、どなたでもOK!

園や学校の行事を優先に、急にお子さんの具合が悪くなってお休みしたい時も大丈夫！

ちょっと時間が出来たら、チャオメンバーに…

あなたの力を貸してください♥お待ちしております

広告

## 越谷ヨガ教室

# ☆ ヨーガ・セラピーShanty ☆

心と体をリフレッシュしたい あなたへ

運動が苦手・体が硬い方からご高齢の方まで、どなたでもできます。

男性も大歓迎！



### <レッスンのご案内>

【場所】越谷市内3カ所で開催中（谷中町・東大沢・東越谷）

【開催日時】火・木・土曜 10:30～12:00/水曜 10:00～11:30

【参加費】5千円（月4回分）・当日券2千円

気持ちいい動きだけの90分。でも実はすごい運動量。様々な身体の  
不調の原因と向き合い、今を乗り切るお手伝いをさせていただきます。

詳しくはホームページで！ <http://shanty-yoga.com/>

☎ 080-5022-6495

\* [yoga.therapy.shanty@gmail.com](mailto:yoga.therapy.shanty@gmail.com)

\* 講師 丸山麻子

（社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士



### スタッフの おすすめ絵本

「だるまさん（が）」

かがくい ひろし 作

ページをめくるのが楽しくなっちゃおう☆親子で楽しめる一冊です♪

（が）以外にも（も）や（と）などシリーズ  
どれもおすすめです！

「おめん」 ポプラ社なりきりえほん

わだ ことみ 作

いろいろな動物に変身できる、

親子で遊べる絵本です♥

