

# ちやお! 通信

Vol.148

2017年4月

《 編集・発行 》 NPO 法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5 TEL/FAX 048-971-3808 (受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<http://koko-chao.com/>

E-mail: [sapo@koko-chao.com](mailto:sapo@koko-chao.com)

## 《春の公民館講座のお知らせ》

市内の公民館主催で、親子向けの講座を開催しています。

親子のふれあい遊びやゲーム、簡単な工作、親子調理、親の学習など、親子で楽しく有意義な時間を過ごしてみませんか？

\* 詳細は各公民館にお問い合わせください

会 場	開催日時	参加費	定 員	申込日
越ヶ谷公民館 Tel 965-3093	5月9日～6月13日 毎週火曜日(全6回) 10:00～11:30	材料費700円 保険料1人100円	市内在住の1歳6か月～ 2歳未満(4/1現在)と その保護者20組	往復はがきに必要事項を 記入し、4月16日(日)必 着で公民館へ (越ヶ谷 4-1-1)
新方公民館 Tel 971-0800	5月24日～6月28日 毎週水曜日(全6回) 10:00～11:45	材料費600円 保険料1人50円	市内在住の2歳～3歳児 とその保護者20組	4月26日(水) 10:00～ 10:15 参加費を添えて直 接公民館へ
増林公民館 Tel 962-2855	5月26日～6月23日 毎週金曜日(全5回) 10:00～11:30	材料費600円 保険料1人50円	市内在住の1歳半～3歳 未満 とその保護者20組	5月12日(金) 10:00～ 10:15 参加費を添えて直 接公民館へ
荻島公民館 Tel 974-9555	5月29日～6月26日 毎週月曜日(全5回) 10:00～11:30	材料費700円	市内在住の2歳～3歳児 とその保護者20組	5月15日(月) 10:00～ 10:15 参加費を添えて直 接公民館へ



## ホームビジター 子育て家庭訪問ボランティア 養成講座

ホームスタートは、未就学のお子さんがある家庭を訪問し、傾聴と協働をするボランティア活動です。地域の子育て家族に笑顔を届ける活動にあなたも参加しませんか？

◆日時：5月29日～7月10日 毎週月曜  
9時半～15時半

◆場所：中央市民会館会議室 ◆参加費：無料

◆対象：全講座出席し、受講後、ホームビジターとして活動して下さる方

### ホームスタート・こしがや (家庭訪問型子育て支援)

0～6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本  
としてご訪問します。

\* 詳しい内容のお問い合わせ  
やお申込みは、チャオ事務局  
まで

## みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい…  
そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30~15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階  
ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30~15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00~15:30)

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



### ホームスタート・こしがや (家庭訪問型子育て支援)

0~6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本としてご訪問します。

### 県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう! チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月~未就学児まで

火~金曜日 10:00~13:00

※お申込みお問い合わせは、  
県民健康福祉村 048-963-7111

### 子育てをもっと 楽しく

チャオは子育て中のみ

なさんを応援しています!!



### おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。  
シールを集めるとワッペンがもらえます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん用品売り場にて

火曜日 10:30~11:00

### 赤ちゃん相談

子育てコンシェルジュが、身長、体重を測り  
(20キロ、90cmまで)相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん休憩室にて

土曜日 12:00~17:00

## 広告

### ヨーガ・セラピーShanty

心も体も、かる~くなります♡

チャオ・スタッフさんの託児付ヨガもごさいます

〈レッスン紹介〉 当日の体調に即時対応、安心のプログラム

- ・火曜日 (椅子ヨガ、膝・股関節など)
- ・水曜日 (頭痛・肩こり・代謝UPなど)
- ・木曜日 ☆託児あり☆ (生理不順・不眠・骨盤矯正など)
- ・土曜日 ☆男性参加者多数☆ (腱鞘炎・腰痛など)
- ・ヨーガ・カウンセリング (悩み事相談)
- ・出張レッスン (企業・学校・サークル・ファミリーレッスン)
- ・スカイプ・レッスン (パソコンから)

〈詳しくはHPで!〉

\* <http://shanty-yoga.com>



〈お問い合わせ〉

\* 080-5022-6495

\* [yoga.therapy.shanty@gmail.com](mailto:yoga.therapy.shanty@gmail.com)

\* 認定ヨーガ療法士 丸山麻子



### チャオスタッフメンバーに なりませんか?

ちょっと時間ができたら、チャオメンバーに・・・あなたの力を貸してください。お待ちしております♡

- ・子ども好き方なら、どなたでもOK!
- ・無資格でも大丈夫!
- ・園や学校の行事を優先できて、急にお子さんの具合が悪くなってお休みしたい時も大丈夫!
- ・公民館講座や、福祉村などの保育を中心に活動しています
- ・最短で1時間から、4時間ぐらいまでのお仕事です
- ・研修もあります
- ・有償のボランティアです

