

# ちやお！通信

Vol.146

2017年2月

《 編集・発行 》 NPO法人 子育てサポーター・チャオ

〒343-0047 埼玉県 越谷市弥十郎 670-5

TEL/FAX 048-971-3808(受付 火曜～金曜 13:30～16:00)

<http://koko-chao.com/>

E-mail: [sapo@koko-chao.com](mailto:sapo@koko-chao.com)

## 公民館親子講座 家庭教育学級をご存じですか？



越谷市内 13か所の公民館にて、親子向けの講座をチャオが運営しています。

おもに春(5～6月ごろ)、秋(10～11月ごろ)、冬(2～3月ごろ)に開催しており、開催の1～2か月前には募集のお知らせをしています。

ちやお通信をチェックしてね♡

簡単工作♪で作って遊ぶ楽しさを知ったり、表現力を養ったりします。

お家でも実践できる【愛着関係を深める遊び】を覚えられます。

パネルシアターや絵本の読み聞かせ等で豊かな感性をはぐくみます。

運動能力、想像力、巧緻性、リズム感などを高める等をさまざまなねらいをもったプログラム。



「成長に合わせた子育て」「ほめ方しかり方」など、親向けの学びの講座も。

親子調理で食育。ピザやお菓子など、楽しくておいしい！

## 桜井公民館講座のお知らせ

日時：3月3日、10日、17日

毎週金曜(全3回)

10:00～11:30 \*材料費：150円

\*対象：市内在住の1歳～2歳未満児とその保護者10組

\*申込：2/3(金) 10:00～ 直接公民館へ(公民館Tel970-7600)

## ♪♪児童館コスモスでも定期的を開催してますよ～♪♪

★親子であそびましょう 2歳以上 年7回(水曜)  
5/17・6/14・9/13・10/11・11/15・1/17・3/7

10:00～10:45 自由参加

親子で楽しめるリズム遊び、わらべうたなど

★パパも一緒にあそぼう 未就学児と父親又は保護者  
6/3・9/3・1/20・2/17・3/3 (土曜または日曜)

10:00～11:00

父子で楽しめる体操、パネルシアターなど

## チャオスタッフメンバーになりませんか？

ちょっと時間ができたら、チャオメンバーに・・・あなたの力を貸してください。お待ちしております♡

- ・子ども好きなら、どなたでもOK!
- ・無資格でも大丈夫!
- ・園や学校の行事を優先できて、急にお子さんの具合が悪くなってお休みしたい時も大丈夫!
- ・公民館講座や、福祉村などの保育を中心に活動しています
- ・最短で1時間から、4時間ぐらいまでのお仕事です
- ・研修もあります
- ・有償のボランティアです



お問い合わせは、チャオ事務局まで

## ☆親子で簡単！お菓子レシピ☆

溶かしてカップに入れるだけ！サクサクとした食感がとても楽しいお菓子です。ぜひ親子で作ってみてね。

材料 ・小さなアルミカップ20個  
・板チョコ 3枚  
・ボン菓子、コーンフレーク、ドライフルーツなどお好みで適量



作り方 ①板チョコを小さく割ってボウルに入れ、湯煎にかけて溶かす  
②用意したお菓子を混ぜ込む  
③小さなアルミカップにスプーンですくい入れ、冷蔵庫で冷やし固めれば完成！

## みんなのひろば フェリーチェ (越谷市子育てサロン)

子どもを遊ばせたい、お友達をつくりたい、子育て情報が知りたい、相談をしたい…  
そんな時はどうぞおでかけください。専門講座やおしゃべりサロンもやっています。

火曜日、木曜日、土曜日 10:30～15:30 コープみらい コープ北越谷 コープメイト2階

ほっと越谷にて、出張ひろばを開催しています。

金曜日 10:30～15:30 北越谷駅東口「パルテきたこし」ビル3階

フェリーチェ携帯 080-2244-9805 (火・木・土 10:00～15:30)

E-mail felice@koko-chao.com ブログ <http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/1750>



### ホームスタート・こしがや (家庭訪問型子育て支援)

0～6歳児のお子さんが一人でもいる家庭を対象に、研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が無料で訪問します。

話し相手になり、子育てのお手伝いをします。

1週間に1回2時間、全4回を基本としてご訪問します。

### 子育てをもっと楽しく

チャオは子育て中のみなさんを  
応援しています!!

### おはなし会

絵本、パネルシアター、ペープサートなど。  
シールを集めるとワッペンがもらえます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん用品売り場にて

火曜日 10:30～11:00

### 赤ちゃん相談

子育てコンシェルジュが、身長、体重を測り  
(20キロ、90cmまで)相談も受け付けます。

イオンレイクタウン MORI

3階赤ちゃん休憩室にて

土曜日 12:00～17:00

### チャオスタッフ会員募集中!

子育て経験のある方なら、どなたでもOK!  
園や学校の行事を優先に、急にお子さんの具合が悪くなってお休みしたい時も大丈夫!  
ちょっと時間が出来たら、チャオメンバーに…  
あなたの力を貸してください♥お待ちしております

### 県民健康福祉村 ときめき元気館 ベビールーム

さわやかな汗を流しましょう!チャオスタッフがお子さんをお預かりします。

生後3ヶ月～未就学児まで

火～金曜日 10:00～13:00

※お申込みお問い合わせは、  
県民健康福祉村 048-963-7111



### 広告

## ヨガ・セラピーShanty

～ ヨーガ療法(心理療法) ～

### 疲れ・イライラ・心配がとまらない

一度ココロとカラダをリセットしてみませんか?  
ママ達の声にお応えして出来た、託児付きクラスもございます。  
骨盤矯正や筋力UP!体が硬い方専用のヨガ教室です。

**無料体験実施中!**

#### < レッスンのご紹介 >

- ・火曜レッスン
- ・水曜レッスン(女性みのクラス)
- ・木曜レッスン(託児付き 先着12名) "new"
- ・土曜レッスン(男性の方も歓迎)
- ・ファミリーレッスン(ご自宅で)
- ・ヨガ・カウンセリング(悩み事)
- ・出張レッスン(企業・学校・サークル)

\*詳しくは下記のHPからどうぞ!  
<http://shanty-yoga.com/>

#### < お問い合わせ >

- \* 048-971-2421
- \* [yoga.therapy.shanty@gmail.com](mailto:yoga.therapy.shanty@gmail.com)
- \* 認定ヨガ療法士 丸山麻子



### 広告

## 住宅購入無料相談会開催

住宅購入をご検討中の方へ定期的に  
無料相談会を開催しております。

**こんな方にオススメ!! です。**

- ・家を建てたいけど、何から始めていけばいいのかわからない…
- ・いくらまでの物件なら安心して購入できるの?
- ・諸費用はいくらくらいかかるの?
- ・ハウスメーカーと工務店、自分に合うのはどちらか知りたい
- ・住宅購入で失敗したくない
- ・住宅購入に関わるお金のことを詳しく知りたい

日にち: 2月26日(日曜日) 3月26日(日曜日)

時間: ①10:00～ ②13:00～

場所: 埼玉FP住宅相談センター打ち合わせスペース

※事前のご予約が必要です。

保育が必要な方は事前にお申し付けください。

### 【埼玉FP住宅相談センター】

越谷市中町6-6-201A Tel 048-971-7612

住宅購入専門ファイナンシャルプランナー

浜野 世嗣(はまの せいじ)

<http://saitamafp.jp/> [info@saitamafp.jp](mailto:info@saitamafp.jp)